

تدريبات التكامل الحسي : تدريبات الالعب المائية للتوحد

www.kalamee.com



على الرغم من ان هذا الفصل يحتوى على مختلف الالعب المائية الا أنه يمكن ان تلعب بعض الالعب على الارض وقد لا تتوافر امكانيه وجود حمام سباحه للعب فيه كما ان الماء له تأثير مميز على الجلد كما انها تساعد على تهدئه الاطفال كما ان الطفو على سطح المياه

يعطى الطفل شعورا بأنعدام التوازن وحرية الحركة والتحرك عكس اتجاه المياه يعطى مدخلات حسيه رائعه تساعد فى تحسين المهارات الحسيه واللياقه البدنيه الشامله

العلاج المائى بالنسبه للاطفال يعطى نتائج عمليه جيده كما يجب ان يكون هناك مشرف مساعد لكل طفل ويمكن تشجيع الوالدين للانضمام لهذه الالعب ولا بد ايضا من التأكد من سلامه الاطفال من حيث المعدات المستخدمه فى هذه الالعب مثل الانابيب الداخليه والقوارب وسترات النجاه كما لا يجب ترك الاطفال يستخدمون هذه المعدات او النزول الى حمام السباحه بمفردهم لانهم قد يغرقون فى اقل مستوى من المياه كما لا بد من الحرص فى التعامل

إذا كان هناك عدد كبير من الأطفال وبينهم بعض
التفاعلات البسيطة .

تساقط الفقاعات

تعلم وضع الوجه في المياه قد يكون مخيفاً ولكن تساقط
الفقاعات والدندنة تقلل من هذا الخوف

الاهداف

مراقبه حركات الفم

التركيز

تحمل وجود الوجه في المياه

تمييز المدخلات الحسيه

المواد

بركه من المياه

او حمام سباحه

بعض سترات النجاه

الاعداد

يضع الاطفال والمشرفين ذقنهم في حمام السباحه

الاتجاهات

يتم تعلم الطفل كيف يقوم بفتح وغلق فمه قبل ان يضع
وجهه في الماء ثم يضع ذقنه في الماء مع استمرار

الهمهمه مع الضرب على سطح الماء مما يزيد من
الفقايع فى الماء

الاختلافات

1- لمره واحده يشعر الاطفال بالراحه عند وضع
وجههم فى الماء

2- التظاهر وكأن قارب يتحرك تحت سطح الماء

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

• يتعلم الاطفال تحمل وضع وجههم داخل المياء وهو
شرط اساسى لتعلم السباحه

• يتعلمون السيطرة على عضلات الفكين والشفاه
وتعلم المهارات الحركيه فى غلق وفتح الشفاه داخل الماء
وايضا السيطرة على التنفس

التعديلات

• بالنسبه للاطفال الذين يبديون فى تعلم عمل الفقاعات
يمكن ان يتعلمون فى مكان قريب من سطح الماء كما
يمكن تدريبهم على اللعب بكره البينج بونج

ركوب لوحات الرقص

لوحات الرقص تعطى الاطفال متعه كبيره حيث يمكن
استخدامها فى حمام السباحه

الاهداف

قبول تجربه جديده

اليقظه

تحفيز نظام Vestibular

المواد

لوحات رقص

حمام سباحه

سترات نجاه

الاعداد

يجلس الطفل على احد لوحات الرقص ومعه المشرف

الاتجاهات

عندما يجلس الطفل بشكل مريح على اللوحه يحاول
الحفاظ على توازنه كما يساعده المشرف على التثبيت
ويمكن السماح للطفل بتفعيل تجربه

الاختلافات

1- يمكن للطفل ان يستلقى على اللوحه بدلا من
الجلوس

2- يمكن لطفلين او اكثر الجلوس على اللوحه

3- كما يمكن للطفل الركوب مع المشرف والتمسك به
كما يشاهد الاطفال الاخرون هذا الوضع

ما هي الاستفادة من ذلك ؟

• يتعلم الاطفال الحفاظ على توازن الجسم على سطح متحرك

• يتعلم الاطفال سلسله من التجارب الممتعه و الجديده التعديلات

• بالنسبه للاطفال الذين لديهم صعوبه كبيره فى التوازن يمكن وضع شىء خلف الظهر ليعطى الطفل شعور من التثبيت كما يمكن وضع ذراعين ليستند عليهم مما يعطى الطفل قدر كبير من الثقه والقدرة على بدأ تجربه

دفن الاجسام

يمكن لعب الالعاب المائيه على الشاطيء الرملى كما ان هذه اللعبة تعطى الاطفال المتعه وايضا لها دور كبير كعلاج

الاهداف

الوعى بالجسم

تحفيز نظام Tactile و نظام Proprioceptive

تحقيق الاهداف

زياده القدره على تحمل اللمس

المواد

شاطيء رملى

الاعداد

يجلس الطفل على الرمال

الاتجاهات

يقوم المشرف بتغطيه اكبر قدر من جسم الطفل بالرمال
كما يمكن تشجيع الطفل على القيام بتغطيه جسمه ثم نسال
الطفل أين قدمك ؟ هل فقدت قدمك ؟ وهكذا حتى تغطيه
الجسم بأكمله

الاختلافات

1- استخدام الرمال الرطبه بدلا من الرمال الجافه

2- عمل حفرة للطفل لزياده قدرته على تحمل اللمس

ما هي الاستفاده من ذلك ؟

•• تغطيه الجسم بالرمال تزيد من قدره الطفل على
تحفيز اللمس واليقظه كما انها تعطى شعور قوى بالهدوء
بالنسبه للاطفال

•• زياده وعى الطفل بأجزاء جسمه ومعرفه اسم كل
جزء

التعديلات

•• لايجوز اخافه الاطفال بمقوله هل فقدت قدمك ؟ فلا بد
من تغيير لهجه الكلام

• بعض الاطفال يشعرون بالخوف من تغطيه اجسامهم
كامله فلذلك يمكن تغطيه اصابع القدمين فى البدايه مع
وضع دلو كبير به مياه حتى يستطيع الطفل شطف ارجله
من الرمال وبعد شعور الطفل بالسيطره والتحكم يمكن
تغطيه الجسم كله

• يمكن لعب هذه اللعبه على الشاطيء مما يزيد من
قدره الطفل على التنبؤ والالفه وتعطى الطفل قدر كبير من
المتعه

صيد الاسماك

هذه اللعبه تسهل على الاطفال التحدى كما انها ليست
صعبه جدا او سهله جدا



الاهداف

تركيز الاهتمام

الاهتمام المشترك

تناسق حركات العين

الخيال

التخطيط للحركة

مهمة الاكمال

المواد

كره بينج بونج

وعاء من البلاستيك صغير (علبه زبادى فارغه)

دلو كبير مملوء بالمياه

مصفاة صغيره او شبكه لصيد السمك

الاعداد

نضع كره البينج بونج فى الدلو الكبير المملوء بالمياه

ويلتف الاطفال حول الدلو ويحاولون اصطياد الكرات

بالمصفاة او شبكه الصيد

الاتجاهات

نعرض للاطفال الدلو المملوء بالكرات ونقول لهم السمك

سيذهب بعيدا حاولو اصطياده ونشجع الاطفال على

اصطياد الكرات ووضعها فى الكوب البلاستيكى الصغير

كما يمكن تشجيع الاطفال بالغناء اثناء الصيد

الاختلافات

1- استخدام اشياء مختلفه مثل حبوب الشوفان والفول

السودانى و المطاط الصغير وبعض الدمى والفلين

2- استخدام ملقط بدلا من المصافى

ما هى الاستفادة من ذلك ؟

- حصول الاطفال على فرصه العمل مع مجموعه ومنحهم شعور انهم جزء من كل كما يعزز قدرتهم على التخيل والتركيز
- تعزيز مهاره التخطيط والحركه من حيث محاوله الاطفال اصطياد الكره وهى تتحرك بشكل مختلف فى المياه عن حركتها على الارض كما ان الاطفال بحاجة الى توقع الحركات

التعديلات

- بالنسبه للاطفال الذين ليست لديهم القدره على التمسك بالكرات يكون من الاسهل بالنسبه لهم استخدام كرات الفلين
- لتعزيز التواصل والاهتمام المشترك بين الاطفال نطلب منهم الاشتراك فى الالعاب الاكثر تطورا والتي تحتاج الى قدر كبير من الضبط
- بالنسبه للاطفال الذين لديهم خلل فى الاداء(المهارات الحركيه الضعيفه) يمكن للمشرف مساعدته لاقتراب ايديهم من بعضها البعض للحد من الشعور بالاحباط

قطار تشوووووو – تشوووووو

هذه اللعبة يتم اللعب بها في مجموعه وتعطى الاطفال قدر كبير من المتعه ولكن تكون لها متعه خاص اذا لعبت في الماء



الاهداف

الوعى بالآخرين

الاهتمام المشترك

التركيز

التقليد

التصنع

تحفيز نظام Vestibular و نظام proprioceptive

المواد

انابيب

حمام سباحه

سترات نجاه

الاعداد

يدخل الاطفال واحد تلو الاخر داخل الانبويه كما لا بد ان يقف احد المشرفين امام الانبويه لتوجيه الاطفال

الاتجاهات

يقف المشرفون امام الاطفال وبجانب الانابيب ليوجهوا الاطفال اثناء السير ويحفزهم المشرف على السير بأن يقول تشووووو- تشووووو او اوووو- اووووو

الاختلافات

• يمكن للمشرف ان يساعد الاطفال على السير السريع او الوقوف المفاجيء مما يساعدهم على الاحساس بالحركات

• يمكن استخدام الالوان الخضراء والحمراء لتساعد الاطفال على التحرك بسرعه او ببطيء او يمكن استخدام جرس

ما هي الاستفاده من ذلك ؟

• زياده وعى الاطفال بأنهم جزء من مجموعه

• يتعلمون التصنع وتقليد الاخرون

• يتعلم الاطفال معنى كلمه توقف - اذهب - بطيئه -
سريعه

•• تنبيه الجهاز العصبى من خلال مقاومه حركه المياه
التعديلات

•• الاطفال الذين لا يستطيعون تحمل توقع الحركات
المفاجئه يجب على المشرف ان يقف بجانبهم ويصف
الحركات التى يقومون بها

•• بالنسبه للاطفال الذين لا يتحملون اللمس يمكن ان
يركب على ظهر المشرف

ملء الدلو

هذه اللعبه من الالعب الشعبيه التى يسهل على الاطفال
لعبها حيث نقوم بملء فنجان من الماء ونصبه على الدلو
حتى يملء بالماء



الاهداف

التحفيز السمعى

التسلسل

تتابع الاتجاهات

اكمال المهمه

المواد

دلو كبير ولا بد ان يكون به ثقب صغير من الاسفل

مصدر للمياه

لكل طفل فنجان صغير من الماء

الاعداد

يجلس الاطفال فى دائره حول الدلو ولكل منهم فنجان
صغير

الاتجاهات

يشرح المشرف للاطفال كيفيه ملء الدلو ثم يشجع
الاطفال جميعهم على ملء الدلو ويقمون بغناء أغنيه

املء الفنجان ثم املء الدلو

ثم بعد امتلاء الدلو يرفع المشرف الدلو للاطفال ويقول لهم انه لم يكتمل ويقطر الماء من الاسفل ثم يشجع المشرف الاطفال على تجربته أكثر من مره

الاختلافات

- اذا كنت لا تريد عمل فتحه فى الدلو فيمكن صب الماء على الجميع بشكل لطيف بما فى ذلك المشرف
- يمكن قذف الماء فى الهواء وتتساقط على الجميع مما يزيد وعيهم بأجسامهم ما هى الاستفادة من ذلك ؟
- يتعلم الاطفال تتبع الاتجاهات من خلال الاغانى التى يتغنوها اثناء اللعب
- أكتشاف تسلسل اللعبه
- يتعلم الاطفال انهم جزء من مجموعه
- يتعلم الاطفال كيفيه وضع الكؤوس فى الاتجاهات الصحيحه
- يتعلمون بعض الكلمات البسيطة من خلال الاغانى التعديلات
- بعض الاطفال يحتاجون الى مساعده المشرف فى تحريك ايديهم
- يمكن استخدام دلو اصغر لجذب انتباه الاطفال

• بالنسبه للاطفال الذين لا يتحملون صب المياه على اجسامهم فمن الممكن صب المياه على ارجلهم

• لجعل الامور واضحه بالنسبه للاطفال يمكن رسم خط واضح ليعرف الاطفال من خلال متى يمتلء الدلو

• يمكن رسم الخط عند ثلثه ارباع الدلو

الطفو على الظهر

يعلم الاطفال الاسترخاء والتحكم فى الحركات



الاهداف

الاسترخاء

الثقه

تحمل التغيير

تحفيز نظام Vestibular

المواد

حمام سباحه

سترات نجاه

الاعداد

لا شىء

الاتجاهات

نطلب من الطفل ان يستلقى ويحمل رأسه على جسم المشرف وينزل الى الماء بشكل تدريجى مما يساعد الاطفال على الهدوء والاسترخاء

الاختلافات

• يمكن ان نضع الطفل على لوحه ويستلقى على ظهره

• يمكن السماح للطفل بأن يستلقى على ظهره مع استقامه الوركين وعقد الرأس مع وضع الاذن تحت الماء

ما هى الاستفادة من ذلك ؟

• يتعلم الطفل ان يثق فى المشرف كما يتعلم تحمل موقف جديد يساعد على المرح والاسترخاء

التعديلات

• بالنسبه للاطفال الذين لديهم قدر من القلق بسبب الاستلقاء على الظهر فيمكن ان يقوم بالاستلقاء على طوافه

مشيه السحالى

يمكن للاطفال تقليد مشيه بعض الحيوانات مثل السحالي
كما يمكن المشى بالتناوب بين الساقين الايمن والايسر
كما يستطيع الطفل اختيار اللعبه بما يتناسب مع بيئه
الطفل

الاهداف

تقليد الحيوانات

تتبع الاتجاهات

تصنع الالعاب

الذكاء فى حركه الجسم فى الماء

التناوب فى تحريك اجزاء الجسم

تقويه عضلات الظهر والرقبه

تحفيز نظام Proprioceptive

المواد

حمام سباحه

سترات للنجاه

الاعداد

يقف الطفل على ارجله وذراعيه فى حمام السباحه

الاتجاهات

تشجيع الطفل على المشى فى الماء بالتناوب بين الساقين
والذراعين مثل حيوان السحليه او السمندر كما يمكن
غناء أغنيه لتشجيع الاطفال مثل

تمشى السحليه

تمشى السحليه

تمشى السحليه

الى النهايه

الى النهايه

انتى ايها السحليه امشى

انتى ايها السحليه امشى

انتى ايها السحليه امشى

الى النهايه

الى النهايه

كما لابد من التأكد ان يبقى رأسه فوق الماء فى جميع
الاقوات

الاختلافات

1- يمكن تقليد حيوانات أخرى مثل السلحفاه

2- يمكن لعب هذه اللعبه على الارض وتقليد حيوانات
مثل الدب او الكنجرو

3- كما يمكن تقليد خنازير البحر ودحرجه الاطفال على المياه

ما هي الاستفاده من ذلك ؟

• التحرك فى المياه يساعد الاطفال على تركيز الانتباه

• زياده وعى الطفل بحركه الحيوانات

• يتعلم الاطفال كيف يمكن تتبع الحركات خلال السير فى الماء

التعديلات

• بعض الاطفال يحتاجون الى المزيد من التحفيز البصرى لذلك لابد من عرض صور الحيوانات عليهم مثل السحليه والسلفاه وخنزير البحر وغيرها من الحيوانات كما يمكن للطفل الركوب على ظهر المشرف والتمايل الى اليمين والى اليسار

الدخول والخروج والتصادم

يستمتع الكبار والصغار بالتصادم مع بعضهم البعض كما ان السيارات والكرات المستخدمه فى اللعبه وبالرغم من المتعه الكبيره التى تحدثها اللعبه الا انه بها بعض المخاطره من اصابه الاطفال ببعض الكدمات

الاهداف

الوعى بالآخرين

تحفيز نظام Proprioceptive

المواد

طفل واحد

حمام سباحه

سترات للنجاه

بعض الانابيب

الاعداد

يدخل الاطفال الانبويه ويلفون على شكل دائره ويقف
خلفهم المشرفون لمساعدتهم

الاتجاهات

يقوم المشرفون بالغناء ويقولون

أدخل -- أخرج --

أدخل -- أخرج --

أدخل -- أخرج --

ثم اصطدم

عندما يقول المشرف ادخل يقف في منتصف الدائره
وعندما يقول اخرج يقف على حافه الدائره وعندما يقول
اصطدم فإنه يقف على الانابيب ويصطدم مع بعضهم
البعض

الاختلافات

1- تختلف خشونه او لطف التصادم وفقا لرد فعل الاطفال

2- تختلف السرعه والمسافه على الجزء الداخلى او الخارجى

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

• هذه اللعبه تعطى جو من المرح للاطفال

• يتعلم الاطفال الكلمات مثل ادخل - اخرج - اصطدم

• بعد عده دقائق من اللعبه يستطيع الاطفال توقع الخطوه التاليه

• زياده الوعى بالآخرين

التعديلات

• اذا كان احد الاطفال لديه صعوبه فى الاصطدام بالآخرين فيمكن ان نشجعه على قول كلمه قف او نعلمه ان يرفع يديه اذا اراد ان يوقف اللعب

داخل الحفره

هذه اللعبه جيده حيث تساعد الاطفال على جذب الانتباه عندما يعيدون الاشياء المبعثره الى ما كانت عليه ودائما يكون هناك اهداف متتاليه يحاول الاطفال الوصول اليها

الاهداف

الوعى بالآخرين

اتخاذ الادوار

الاهتمام المشترك

نقل الانتباه

تناسق حركات العين

التعديل

تحفيز نظام Proprioceptive

المواد

انبوبه صغيره واخرى كبيره

بعض الكرات الصغيره والكبيره

حمام سباحه

سترات نجاه

الاعداد

يقوم الاطفال بعمل دائره داخل حمام السباحه ويقف

بجانبيهم المشرفون

ويقمون بوضع الانابيب داخل الدائره

الاتجاهات

يقوم احد الاطفال بألقاء الكره فى منتصف الحفره ويهتف
بأسم الطفل ثم يقوم طفل آخر وبالتناوب بألقاء الكره
وترديد اسم احد الاطفال واذا لم يقول الطفل اى شىء لابد
ان يحاول مره اخرى حتى يقوم بمحاوله ناجحه

الاختلافات

1- يمكن ان نضع اسفنجه داخل حمام السباحه ويقوم
الاطفال بألقاء الكرات حول هذه الاسفنجه

2- يمكن وضع بعض الالعاب ويحاول الاطفال أغماسها
فى الماء من خلال ألقاء الكرات

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

- توسيع قدره الاطفال على جذب الانتباه
- ترديد اسم الطفل أكثر من مره يعطيه شعور بالتقدير
- يتعلم الاطفال ان لكل منهم اسم ويرددون هذه
الاسماء
- تنسيق حركات اليدين والعين بما يتناسب مع الموقف
التعديلات
- بعض الاطفال يحتاجون الى المزيد من التحدى فى
العبه فيمكن ان يقفوا على مسافه ابعد من حمام السباحه
- بعض الاطفال لا يستطيعون توقع الحركات فيمكن
تشجيع الطفل على الشعور بالحركات الصحيحه

لعبه رش المياه والتصفيق

هذه اللعبة هي وسيلة سهلة للتكيف مع المرح والغناء فى الماء



الاهداف

العب مع الاخرين

تقليد الحركات

تتابع الاتجاهات

التحفيز السمعى

المواد

حمام سباحه

بعض سترات النجاه

الاعداد

يقف الاطفال حول حمام السباحه بحيث يمكن رؤيه
بعضهم البعض

الاتجاهات

يبدأ الاطفال الغناء والتصفيق فى المياه البسيطة وترديد
كلمات الاغانى طوال اليوم

الاختلافات

1- أضافه مجموعه من الحركات ويطلب من الاطفال
تقليدها على سبيل المثال الصعود والهبوط فى المياه
والدخول والخروج دفع بعضهم البعض وركل ارجلهم وهز
رؤوسهم وتحريك ايديهم وهزه الاصابع وتحريك الماء
هنا وهناك

2- استخدام أغانى مختلفه تعطى الفرغ للاطفال

3- عمل بعض الضوضاء بدلا من الحركات

4- يمكن ان يذهب الاطفال الى منتصف حمام السباحه
ويصطدمون مع بعضهم البعض

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

• يتعلم الاطفال سماع التعليمات البسيطة واتباعها

• يعطى الاطفال المتعه فى اتباع الاتجاهات وتقليد
الحركات وشعور الاطفال انه جزء من مجموعه

• تشجيع الاطفال على تقليد الحركات المختلفه

- تحريك العضلات التي تؤدي الى أداء الحركات
- تهدئه الاطفال حيث انهم يقومون بمقاومه الماء اثناء أداء الحركات

التعديلات

- بعض الاطفال يحتاجون الى مساعده المشرف في تحريك ذراعيهم وارجلهم وتحريك الطفل من جانب لآخر
- بعض الاطفال يحتاجون الى ترديد التعليمات حتى تكون هناك استجابته

- بعض الاطفال لايتحملون التصفيق في الماء لدخول الماء في اعيينهم فيمكن ان يصفقون فوق سطح الماء

الطفل الصغير

- يمكن تعليم الاطفال الصغار عن طريق حركات الابهام ان شىء ما قد يحدث او قد لا يحدث

الاهداف

العمل مع الاخرين

فهم السبب والنتيجه

التحكم في الحركات

الاختلاف بين التوقف والذهاب

المواد

بعض الزجاجات البلاستيكية

الاعداد

عمل ثقب صغير او ثقبين فى اسفل الزجاجه البلاستيكيه بحيث عندما تملء الزجاجه تصب الماء من الاسفل

الاتجاهات

يرى الاطفال تدفق الماء من الفتحات الموجوده بالاسفل ويقوم الاطفال بسد هذه المياه بالاصابع ويتناوب الاطفال على ذلك

الاختلافات

- 1- فهم كلمه قف واذهب التى تردد اثناء اللعبه
- 2- يمكن وضع الزجاجه على جسم الطفل ويغنى بعض الاغانى ويقول أنها تمطر او الماء يتساقط
- 3- استخدام الاصابع والابهام لوقف تدفق الماء

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

• يتعلم الاطفال انه يستطيع السيطرة على الموقف وانه يعمل مع مجموعه لتحقيق هدف معين

التعديلات

• يمكن استخدام علامات ملونه لجعل الثقوب اكثر وضوحا

• تحديد حجم الثقب اعتمادا على حجم اصابع الطفل

القفزات الصغيره والقفزات الكبيره

القفزات هي موجات تأتي بشكل طبيعي على الشاطئ ء

الاهداف

الوعى بالبيئه

تقليد الحركات

الاختلاف فى انتاج الطاقه

توقع الاحداث

المشاركه فى الانشطه

تحفيز نظام Vestibular و نظام proprioceptive

المواد

سترات نجاه

بحيره صغيره

الاعداد

تأكد ان هناك موجات قليله على الشاطئ ء

الاتجاهات

نطلب من الاطفال الوقوف على حافه الشاطئ ء والقفز قليلا او كثيرا على الموجات ومساعدته الاطفال من خلال تشجيعهم على الوعى بالموجات الكبيره والقفز عليها

الاختلافات

1- يقف مشرف مع الاطفال ويقمون بالامساك بأيدي بعضهم والقفز معا على الموجات

2- يقوموا بالقفز معا ومواجهه الموجات

ما هي الاستفاده من ذلك ؟

• يتعلم الاطفال الفرق بين حجم الموجات والاستعداد للقفز عليها

• يتعلم الاطفال تقليد الحركات والمشاركه لتحقيق هدف واحد

التعديلات

• الاطفال يحاولون التركيز على حجم الموجات والاستعداد للقفز عليها

• يمكن ارتداء الاطفال سترات للنجاه حتى يتمكنوا من القفز بحريه

جسر لندن

هذه اللعبه تساعد فى تطور الاطفال كما يمكن لعبها على الارض كما يمكن صنعها من شرائح المكرونه او تشابك الايدي معا



الاهداف

أخذ الادوار

التسلسل

تحمل التغيير

تحفيز نظام Vestibular

توقع عمل يمكن التنبؤ به

المواد

اثنين من شرائح المكرونة

حمام سباحه

سترات نجاه

الاعداد

يقف مشرفين امام بعضهم البعض ويقمون بعمل جسر فى حمام السباحه من شرائح المكرونة

الاتجاهات

يقوم الاطفال بالمرور تحت الجسر ويغنون الهبوط الهبوط
اسفل الجسر ويقررون العبور تحت الجسر أكثر من مره

الاختلافات

1- مرور أكثر من طفل فى وقت واحد او مرور الاطفال
جميعهم فى نفس الوقت

2- خفض الشرائح الى الاسفل ومرور الاطفال ويغنون
عبارات جديده مثل الطريق - الطريق

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

• الاطفال يتعلمون انهم جزء من مجموعه

• يتعلمون تتابع الحركات

• يتعلمون التنبؤ بالاحداث من خلال رؤيه الاخرين

• تعلم الاهتمام المشترك لتحقيق هدف واحد

التعديلات

• بعض الاطفال يحتاجون الى مساعده المشرفين من
حيث التوجيه فى الاتجاه الصحيح

• تختلف كميه الطاقه الموجه للحركه حسب تحمل
زياده التحفيز

عمل بركه من المياہ

هذه الالعب من الالعب المهمه بالنسبه للاطفال

الاهداف

تقليد الاخرين

التحفيز نظام Tactile ونظام Proprioceptive و
نظام vestibular

التسلسل

هدف المجموعه

المواد

شاطيء رملى

دلو صغير

سترات للنجاه

الاعداد

يجلس الاطفال فى دائره حول كتله رمليه بالقرب من
المياه

الاتجاهات

يقوم الاطفال بعمل حفرة كبيره بأستخدام الايدى
والمجاريف ثم يملئها الاطفال بالماء ثم يتخيل الاطفال انها
بركه من الماء او حمام سباحه

الاختلافات

- 1- يمكن وضع الدلو على الرمال وعمل حفرة حوله
2- يمكن ان يجلس الطفل فى الحفرة ونصب المياه من حوله

ما هى الاستفادة من ذلك ؟

• تشجيع الاطفال على العمل فى مجموعه من اجل تحقيق هدف مشترك

• مساعده الاطفال على الوعى بتسلسل الاحداث

• حمل الدلو يساعد فى تقوية العضلات

• المشى على الاسطح الغير مستويه يساعد الاطفال على تحقيق التوازن

التعديلات

• بالنسبه للاطفال الذين لديهم صعوبه فى التركيز وتتابع التسلسل سوف يحتاجون الى المزيد من الاشارات اللفظيه لابقاءهم فى التركيز لانجاز الهدف المطلوب

مشيه القرد

تساعد هذه اللعبه على زياده قدره الاطفال على التمسك بحافه حوض حمام السباحه اثناء السير عليه

الاهداف

تزامن الحركات مع الاخرين

التخطيط والوعى بحركات الجسم

تأسيس الاعتماد على التحرك داخل حمام السباحه
زياده الثقه والتحكم الذاتى

المواد

حمام سباحه

سترات للنجاه

الاعداد

يقف الاطفال على حافه حوض حمام السباحه بمساعده
المشرف والامسك بالطفل من الجانبين

الاتجاهات

مساعده الاطفال على التنقل عند حافه حوض حمام
السباحه بالتناوب بين حركات اليدين والذراعين مع ترديد
كلمات بعض الاغانى مثل مشيه القرده - القرد يسير على
الاقدام - على طول الطريق وحتى النهايه وتكرارها اكثر
من مره وعندما يصل الاطفال للنهايه يعكسون الاتجاه
ويعيدون المحاوله مره اخرى

الاختلافات

1- يمكن القيام بذلك فى المياح الضحله لزياده وعى
الاطفال بمقاومه المياح

2- يمكن القيام بذلك باستخدام الذراعين

3- يمكن ان يقف المشرف خلف الطفل ويساعده على القيام بذلك

ما هي الاستفاده من ذلك ؟

- زياده قدره الطفل على التحكم فى حركات جسمه
- تنسيق حركات الساقين والذراعين لتحقيق الهدف
- التصادم بين بعضهم البعض يساعد الاطفال على زياده وعيه بالآخرين

التعديلات

- كل الاطفال يحبون هذه اللعبة لانها تساعدهم على الحفاظ على توازن اجسامهم
- يمكن بالنسبه للاطفال الذين لديهم صعوبه فى تحريك اجسامهم ان يساعدهم المشرف على ذلك بخطوات تتناسب مع الطفل

واحد اثنان ثلاثه تبديل

اللعب مع مجموعه كبيره من الناس يمثل تحديا كبيرا خاصا بالنسبه للاطفال المصابين ب (ASD) كما انها وسيله للمرح



الاهداف

التعامل مع التغييرات

تحية الغرباء

المواد

انبوبه لكل طفل

حمام سباحه

سترات نجاه

الاعداد

**يقف المشرفين فى دائره حول الطفل ونضع كل طفل فى
انبوبه كما يجب ان تكون المياه ضحله بما يكفى حتى
يستطيع ان يقف المشرفون فيها**

الاتجاهات

يقول المشرف واحد أثنان ثلاثة ويقوم المشرفون في الدائره بدفع الاطفال بلطف الى المشرف الذى يقف بجانبه ثم تقف اللعبه للحظات لانرى ما هى احتياجات المجموعه وضبط وتيره اللعبه كما لا بد ان نشجع الطفل على مساعده نفسه فى التجديف وايضا لا بد من تسريع اللعبه والتغيير فى الحركات حتى نزيد من يقظه الطفل وتستمر اللعبه لثلاثه او اربعه لافات

الاختلافات

1- يمكن اضافته تحيه جديده كمصافحه المشرف

2- يمكن اضافته حركه تدوير الانبويه حول نفسها

3- كما يمكن القاء الطفل فى الهواء

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

• بعض الاطفال يجدون صعوبه فى التعامل مع اشخاص جدد لذلك لا بد ان تكون التحركات فى اللعبه سريع وبثبات كما ان الضجه التى تحدثها اللعبه تعطى الاطفال لحظه من العلاقات مع الاخرين

• كما ان التغيير فى الحركات فى الماء يساعد الاطفال فى التعامل مع تجربه ممتعه آمنه

التعديلات

• بالنسبه للاطفال الذين يشعرون بالخوف من التغييرات فيمكن اجراء هذه التغييرات فى احضان

المشرف او يكون جنباً الى جنب معه حتى يتأقلم الطفل على اللعبه

•• كما يمكن عمل دائره صغيره حتى يعود الطفل بسرعه الى المشرف الذى تعود عليه

•• بعد ان يصبح الطفل على درايه باللعبه يمكن تكبير المسافه فى الدائره

•• كما ان التحيه بين المشرف والطفل تعطى قدر كبير من تناسق حركه العين

•• بعض الاطفال يشعرون بالراحه تحت الماء وبالاخص عندما يتعلمون غلق افواههم فى الماء

•• بالنسبه للاطفال الذين لديهم مشاكل فى التنفس لابد ان تكون لهم رعايه خاصه

السباحه بالتوازي

يمكن تشجيع الاطفال على تعلم مهاره جديده وهى السباحه بمفردهم

الاهداف

الاتجاهات المتتاليه

توقع الهدف

التخطيط للحركه

الوعى بالآخرين

المواد

حمام سباحه

انبوبه داخليه

سترات نجاه

الاعداد

يقف المشرفين امام بعضهم فى مسافه قصيره والطفل فى
الانبوبه الخاصه به بينهم

الاتجاهات

يقوم المشرف بأعطاء التعليمات للطفل ويساعده فى الدفع
اذا اضطر لذلك كما يمكن استخدام الالفاظ الداله وتشجيع
الطفل على تحريك ذراعيه وعندما يصل الطفل الى
المشرف الاخر نقول له لقد فعلتها كما نساعد الطفل على
السباحه ذهابا وايابا بين المشرفين لمدته طويله

الاختلافات

1- يمكن ان يلعب طفلين مع بعضهم البعض

2- يمكن توسيع المسافه بين المشرفين

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

• زياده قدره الطفل على التحكم الذاتى ومن ثم القدره
على تحقيق الهدف

• تعلم التحكم فى نصفى الجسم وتعلم المزيد من المهارات الحركيه مثل القفز والجرى

• الثناء يعلم الاطفال الوعى بالآخرين

• التحرك عبر الماء يعطى الطفل المزيد من الهدوء

التعديلات

• بعض الاطفال يشعرون بالخوف من عدم التمسك فى الماء لذلك لابد ان يمسك به المشرف جيدا ويعطيه الهدوء عن طريق اللمس كما يمكن تشجيع الطفل ببعض العبارات

لعبه البينج بونج

هذه اللعبه من الالعب الممتعه بالنسبه للطفل حيث يقوم الطفل بالامساك بالحجم المناسب ليد الطفل وتحركها فى الماء ببطء حتى تصل للهدف

الاهداف

التركيز

تناسق حركات العين

التغذيه المرتده (الاسترجاعيه) لنظام Proprioceptive

المواد

مضرب بينج بونج لكل طفل

حمام سباحه

سترات للنجاه

الاعداد

يقف الاطفال والمشرفون فى دائره فى المياه الضحله

الاتجاهات

منح كل طفل مضرب بينج بونج ويضرب الكره الى ان
تصل الى اللاعب الاخر كما لابد من تشجيع جميع الاطفال
على ضرب الكره

الاختلافات

1- استخدام اليدين بدلا من المضارب

2- يمكن لجعل اللعبه أكثر وضوحا استخدام كره التنس

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

• زياده قدره الاطفال على التركيز وعدم تشتت الانتباه
لان الطفل سيطلب منه فى لحظه ان يضرب الكره

• الحصول على فرصه لممارسه حركات العين واليدين

• الحصول على التغذيه المرتده مما يساعد على تهدئه
الاطفال

التعديلات

• اذا كان الاطفال لديهم مشكله فى فهم اللعبه فيمكن
العب مع طفلين حتى يتفهم الاطفال اللعبه وتشجيعهم
عليها

•• قد يحتاج بعض الاطفال لمساعدته المشرفين على ضرب الكرة

•• مساعد الاطفال على ابقاءهم متيقظين طوال اللعب
مستعد؟ اضبط نفسك - اقفز

القفز هو عمليه تستغرق تحضير وانتظار وتوقع كما انه متعه كبيره لكل الاطفال

الاهداف

الرد على الالفاظ الداله

التغلب على الخوف

التوقيت

التخطيط للحركه

تحمل التغيير

تحفيز نظام Proprioceptive و نظام vestibular

المواد

حمام سباحه

سترات للنجاه

الاعداد

يقف الاطفال على حافه حمام السباحه ويقف المشرفين امامهم فى الماء ويشجعهم على القفز

الاتجاهات

يقوم المشرفين بتشجيع الطفل على القفز ويقول مستعد اضبط نفسك اقفز واذا كان الطفل لا يريد القفز يقوم المشرف بالامساك بالطفل من تحت الابط و يرفعه في الهواء قبل ان يضعه في الماء ومن الممكن ان يضع المشرف يديه على جذع الطفل لتهدئته ومن ثم يصبح الطفل قادر على دفع نفسه والقفز في الماء

الاختلافات

- 1- من الممكن ان يقفز طفلين معا في نفس الوقت
- 2- في حين يقول المشرف واحد - اثنان - ثلاثة يمكن ان يظهر الاطفال الارقام على اصابعه تمهيدا للقفز ما هي الاستفادة من ذلك ؟

• يتعلم الاطفال التغلب على الخوف

• يتعلم الاطفال الاستماع الى التعليمات والقفز في الوقت مما يساعد على التخطيط لحركات الجسم

• زياده الثقه في انفسهم من خلال قدرته الطفل على القفز بنفسه في الماء

التعديلات

• بعض الاطفال يترجلون في الماء بدلا من القفز حيث يتعلمون كيفيه ثنى ركبهم قبل القفز

• بعض الاطفال يشعرون بالقلق الشديد فيمكن ان يساعده اثنين من المشرفين احدهما يقف امامه فى الماء والاخر يمسك به من الخلف

• بعض الاطفال يحتاجون الى حركات اضافيه وزياده وعيهم بالاحساس من خلال رشهم بالماء قبل القفز ركوب مكرونه الخيل

من الاسهل بكثير عمل خيل من المكرونه وركوبها



الاهداف

تصنع الالعاب

الوعى بالآخرين

تحقيق التوازن

فصل العضلات

تحفيز نظام Vestibular

المواد

اثنيتين من المكرونة

حمام سباحه

سترات للنجاه

الاعداد

نعرض للطفل كيف يضع المكرونة بين ساقيه ويتمسك
جيدا بالجزء العلوى من اليدين

الاتجاهات

يركب الطفل المكرونة وكأنها خيل يمشى به ويحرك
ساقيه للامام والى الخلف كما يمكن غناء بعض الاغانى
المناسبه مثل Yippee و Giddyap horsey

الاختلافات

• يقوم باللعبه أكثر من طفل فى نفس الوقت وكأنه
سباق

• يمكن ان يركب طفلين معا نفس المكرونة

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

• يمكن تطور اللعبه بالمكرونة واستخدام الخيال فى
جعله خيل

• تعزيز توازن الجسم

• يستطيعون التحكم فى الجزء السفلى من الجسم
وتحريكه ذهابا وايابا

التعديلات

• بالنسبه للاطفال الذين يجدون صعوبه بالغه فى
تحقيق التوازن يمكن ان يركب معه المشرف او طفل آخر
أكثر مهاره منه

لف الطوق حول Rosy

هذه اللعبة هى لعبه رائعه حيث يلعب الاطفال فى مجموعه
تكون دائره وبدلا من السقوط و النزول فى الماء يمكن
لعب هذه اللعبة

الاهداف

التوقيت

الاستماع

الاهتمام المشترك

التخطيط للحركه

التحفيز السمعى

تحفيز نظام Vestibular

المواد

حمام سباحه

الاعداد

يقف الاطفال والمشرفين فى دائره داخل حمام السباحه

الاتجاهات

يعنى الاطفال مع المشرفين الحركات التى يقومون بها فمثلا
عندما يقومون بالمشى يقولون لف حول حمام السباحه
وعند ثنى الركب يقولون ثنى الركبتين وعندما يقفزون
يقولون القفز عند حمام السباحه

الاختلافات

1- لاول مره يستطيع الاطفال عمل دائره بمفردهم دون
مساعده المشرفين

2- بدلا من المشى يمكن السير فى دائره

3- تشجيع الطفل على القيام بحركات مثل ركل المياه
والقفز

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

1- يتعلم الاطفال الحركات من خلال الكلمات

2- يتعلمون توقع الحركات التاليه

3- يتعلمون كلمات الاغانى

التعديلات

• بعض الاطفال لديهم صعوبه فى التخطيط الحركى
فلا بد ان نساعدهم على فهم الارتباط بين الكلمه والحركه
التي يؤدونها

• تعلم الاشارات البصريه

• البطء فى الحركات حتى يتعلم الاطفال الحركات
المتتاليه

انقذ حياتك

لعبه التظاهر بأن حياتك فى خطر وتحاول مساعده نفسك
تساعد الاطفال على معرفه هل يمكن ان ينقذ الطفل نفسه
اذا احتاج الى ذلك كما انها متعه ايضا بالنسبه للاطفال

الاهداف

الاعتماد على النفس

الوعى بالامان

تصنع الالعاب

المواد

حمام سباحه

سترات نجاه

الاعداد

يضع المشرف الطفل على مسافه قريبه من حافه حمام
السباحه كما يجب ان يكون الطفل فى وضع مريح

الاتجاهات

يقوم المشرف بسؤال الطفل هل يمكنك السباحه الى حافه الحمام وانقاذ نفسك اذا كانت الاجابه نعم يقول المشرف للطفل استعد ويعد واحد - اثنان - ثلاثه واذا وصل الطفل الى حافه الحمام يثنى عليه المشرف كما يمكن اعطائه هديه ماديه

الاختلافات

1- يمكن زياده المسافه بمرور الوقت

2- يمكن اللعب مع طفلين فى نفس الوقت كنوع من التحدى

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

1- يتعلم الاطفال الاتجاهات الصحيحه لانقاذ نفسه

2- يتعلم الاعتماد على نفسه داخل حمام السباحه

3- يعطى لنفسه فرصه لتصنع الخطر والخروج منه

التعديلات

• هذه اللعبه تعطى الاطفال النكته والمرح وجعل الطفل أكثر واقعيه لمواجهة الخطر كما تساعد الطفل على تطور مهاراته وتشجيعه للوصول الى حافه حمام السباحه

مهاجمه القرش

التظاهر بأن الطفل خائف من وحش هو دائما متعه
للاطفال كما يمكن تغيير أسم الوحش كما يرغب الطفل

الاهداف

الاهتمام المشترك

التظاهر

التسلسل

التغلب على الخوف

تحفيز نظام Vestibular

المواد

حمام سباحه

سترات للنجاه

التظاهر بأن زعانف سمك قرش ظهر فى الماء

الاعداد

يضع المشرف الطفل داخل حمام السباحه ويتظاهر ان
هناك سمك قرش ويشعر الطفل بالخوف ويتمسك بأيدى
المشرف

الاتجاهات

يتظاهر المشرف ان هناك سمكه قرش قادمه ويشعر
الطفل بالخوف ويقوم بمحاوله الهروب ويأخذه المشرف

بعيدا عن سمكه القرش ويحاول الطفل ان يرفع يديه فى
الهواء ويطلب المساعده

الاختلافات

1- زياده طول المطارده

2- اشراك الكثرين الى اللعبه كما يمكن ان يقف الطفل
خلف احدهم ويطلب المساعده

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

1- سمكه القرش مثلها مثل ركوب الالعاب فى حديقته
الملاهى حيث تساعد الطفل على التغلب على الخوف
والقدره على التنبؤ

2- زياده نسبه الادرينالين حتى يشعر الطفل بالاثاره
والخوف

3- التباطىء فى الحركه داخل الماء يعطى الطفل فرصه
لفهم معنى المطارده

4- يتعلم الاطفال ايضا تسلسل المطارده

التعديلات

• بالنسبه للاطفال الذين يشعرون بالخوف يمكن ان
يقوم المشرف بدغدغتهم عن طريق اللمس كما يمكن ان
يحضنه ويتمسك به جيدا

• بالنسبه للاطفال الذين لديهم صعوبه فى التظاهر
يمكن ان نضع صور لسمكه القرش

•• اذا كان هناك خوف شديد من سمكه القرش يمكن استبدالها بأى وحش آخر

مرور الاسفنجه

يتحمل الاطفال الانتظار فى هذه اللعبه لانها ممتعه جدا



الاهداف

اتخاذ الادوار

الاهتمام المشترك

فهم السبب والنتيجه

تتابع الاتجاهات

الممارسه

التعديل

تحفيز نظام Tactile

المواد

حمام سباحه

اسفنجه كبير

الاعداد

يجلس الاطفال فى دائره داخل حمام السباحه ويجب ان يلعب هذه اللعبه عدد قليل من الاطفال وينتظر كلا منهم دوره

الاتجاهات

يتم شرح اجراءات اللعبه للاطفال وتعريفهم بالاغنيه التى يغنوها فى اللعبه

أغمس الاسفنجه ثم قوم بعصرها بقوه

وعند الضغط على الاسفنجه يقول المشرف الضغط -
الضغط - الضغط بقوه ويقوم الاطفال بغمس الاسفنجه فى
الماء وتمريها للطفل الاخر

الاختلافات

يمكن استخدام ادوات مختلفه مثل العلب البلاستيك
والبنادق الرش كما يمكن تغيير الاغانى وفقا للاداء
المستخدمه

ما هي الاستفادة من ذلك ؟

- 1- يتعلم الاطفال اتخاذ الادوار وان لكلا منهم دور
- 2- الحصول على فرصه لاستكشاف العناصر المختلفه
- 3- الحصول على فرصه لاسماع التوجيهات وتقليد الحركات التعديلات

- 1- يمكن ان تستغرق اللعبه وقت طويل لذلك لابد من التأكيد على الاطفال ان لهم دور سيلعبون فيه
- 2- يمكن استخدام ادوات مماثله حتى لا ينتظر الاطفال وقتا طويلا وايضا اللعب في اتجاهات مختلفه
- 3- يمكن ان نردد كلمه دورى ودورك حتى يتعلم الاطفال ان لكل واحد منهم دور خاص به

لعبه التدفق

لعبه تدفق كرات الثلج من الالعاب التى تزيد من مستوى الاثاره عند الاطفال

الاهداف

الاهتمام المشترك

فهم السبب والنتيجه

تحفيز نظام Tactile

خبره الذهاب والاياب

المواد

مجموعه من الالعب الصغيره التى يتم الرش بها

الاعداد

ملء الالعب التى يتم الرش بها من دلو صغير به مياه

الاتجاهات

يظهر المشرف الالعب من الحقيبه ويقول من سياخذ هذه
اللعبه ومن ثم يأخذ كل طفل لعبه ويقوم بتعبئتها بالمياه
ويبدأ الاطفال بالرش على بعضهم البعض فى جو من
المرح والنكات

الاختلافات

1- استخدام كوب بدلا من الالعب ورشها على بعضهم
البعض وعلى جميع اجزاء الجسم

2- عندما يقف الاطفال فى حمام السباحه يمكن ان
يقوموا برش الماء على بعضهم البعض

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

يتعلم الاطفال كيفيه قراءه استجابيه بعضهم البعض من
خلال اللفتات ولغه الجسم

التعديلات

•• يمكن صب الماء بطريقة مختلفه مثل رش الماء على الساقين والذراعين

•• بالنسبه للاطفال الذين يشعرون بالخوف من بدأ اللعبه يمكن ان يقوموا بالمشاهده اولا حتى يتفهموا اللعبه ثم يبدأون المحاوله

•• يمكن زياده أثاره اللعب من خلال سؤال الطفل هل انت مستعد؟ نعم ام لا وعند بدايه اللعبه يقول المشرف واحد اثنان ثلاثه

السحب داخل الانبويه

جميع الاطفال يحبون لعبه السحب داخل الانبويه او السحب بالحبال

الاهداف

الاهتمام المشترك

تقويه العضلات

التركيز

تصنع الالعب

تحفيز نظام Proprioceptive

المواد

حمام سباحه

سترات للنجاه

انبوبه بحجم الاطفال

الاعداد

يجلس المشرفون بجانب الاطفال فى حمام السباحه فى دائره ويضعون الانبوبه فى منتصف الدائره

الاتجاهات

يتم تشجيع الاطفال على سحب الانبوبه ويكون هناك فريقين من الاطفال كل فريق يحاول سحب الانبوبه فى اتجاهه

الاختلافات

1- يمكن لعب هذه اللعبه بين طفلين فقط

2- كما يمكن لعب هذه اللعبه فى مياه أكثر عمقا ويسحبون الانبوبه من تلقاء انفسهم

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

1- تشجيع الاطفال على فهم ما يحدث وزياده وعيهم بالآخرين

2- يعرف الاطفال انهم جزء من مجموعه يسعون لتحقيق هدف مشترك

3- السحب الذى يقوم به الاطفال يساعد فى قوه العضلات

4- يتمتع الاطفال بمتعته الحريه فى التحرك فى الماء
الضحله

التعديلات

محاولة زياده قدره الاطفال على تحمل الضوضاء مما
يزيد شعورهم بالسلامه

ما - ما - ما - مياه

فى بعض الاحيان يشعر الاطفال بالمتعته من بعض
التجارب



الاهداف

التوقع

التسلسل

التقليد

العمل بالتنسيق مع الاخرين

تحفيز نظام Vestibular و proprioceptive

المواد

سترات للنجاه

حمام سباحه

الاعداد

يجلس الاطفال فى دائره حول طاوله فى المياہ الضحله

الاتجاهات

يقول المشرف كلمه ما – ما – ما – مياہ ويمسك بعض
قطرات المياہ فى يديه ويصبها من يديه ثم يشجع الاطفال
على تقليد ما يقوم به المشرف

الاختلافات

1- بدلا من صب الماء من الايدى يمكن رشها وفقا
لاحتياجات الطفل

2- استخدام صوت مماثله قبل قول الكلمه كأن تقول ر
- ر - ر - ركله

ما هى الاستفاده من ذلك ؟

1- يحصل الاطفال على متعه العمل الجماعى للوصول
الى الهدف

2- زياده قدره الاطفال على التنبؤ

التعديلات

- 1- يقوم الاطفال بتقليد الحركات لفظيا وجسديا
- 2- بعض الاطفال لا يتحملون الرش فلا بد على المشرف ان يقوم بعمل دوامات بأصابعهم ويقوم الاطفال بتقليد المشرف