

OCCUPATION THERAPY



Occupational Therapy

العلاج الوظيفي هو :

احدى المهن الطبيه المساعده التي تهتم بالاشخاص ذوى
الاحتياجات الخاصه والمصابين باعاقات جسديه ,حركيه ,
فكريه , عقليه , نفسيه , اجتماعيه وهى تعمل على اعاده
تأهيل المهارات والقدرات فى الاطراف العليا من الجسم
التي تساعد على التكيف الوظيفي والسلوكي للاشخاص
من خلال نشاط هادف

فوائد العلاج الوظيفى

- تطوير قدره الفرد على الاستقلال
- العمل على الحد من الاعتماد على الغير
- تحسين قدرات الفرد الحركيه
- العمل على الحد من العجز الناتج عن الاصابه
- دمج الفرد فى المجتمع وزياده الثقه بالنفس

استخدامات العلاج الوظيفي

- تقوية الحركات الدقيقة في القسم الأعلى من الجسم
- تنمية البراعة اليدوية
- تنمية التآزر الحركي الحسي
- تنمية مهارات الحياة اليومية
- تنمية مهارات العناية بالنفس
- تنمية قدره الفرد على التحكم بعضلاته
- التدريب على استخدام الاجهزه المساعده في التنقل والحركة



مهام اخصائى العلاج الوظيفى

- تقييم المهارات الحركيه الدقيقه
- تقييم مهارات التأزر الحركى البصرى
- وضع البرامج الخاصه بالرعايه الذاتيه
- علاج المشاكل الادراكيه الحركيه التى تؤثر على الاداء الاكاديمى
- وضع الخطط الفرديه لكل طفل حسب مشكلته واحتياجاته
- وضع الانشطه التدريبيه المساعده فى نجاح الخطط الفرديه
- تقديم الارشاد الاسرى للاهل



المهارات
الحرفية



مهارات
حركيه
كبرى

+

مهارات
حركيه
دقيقه



المهارات
الحركيه

مهارات النمو الحركى الكبير

م	العمر بالشهور	المهاره
1	3 شهور	يرفع رأسه بكفاءه عند الاستلقاء على البطن
2	6 شهور	يجلس باستناد
3	8 شهور	يتقلب
4	9 شهور	الحبو
5	12شهور	وضع الفارس تمهيدا للوقوف
6	18 شهر	المشى
7	24 شهر	الجرى
8	36 شهر	ركوب عجل باستناد

مهارات النمو الحركى الدقيق

م	العمر بالشهور	المهاره
1	3 شهور	مد الايد للوصول الى الاشياء
2	4 شهور	قبض الاشياء واحضارها الى الفم
3	5-6 شهور	نقل الاشياء من يد الى الاخرى
4	7 شهور	القبض على الاشياء باستخدام راحه اليد
5	9-12 شهر	القبض على الاسياء باستعمال الاصابع
6	15 شهر	القبض على الاشياء باستخدام السبابه والابهام
7	18 شهر	نسخ دائره
8	30 شهر	نسخ مربع ومثلث
9	48 شهر	نسخ جسم انسان
10	60 شهر	اتقان فى استخدام القلم

النظريات التي بنى عليها تنميه المجال الحركى :

نظرية كيفارت

وهي احد النظريات الرئيسية في مجال القدرات الإدراكية -
الحركية وتتناول بوجه عام العمليات الإدراكية الحركية
المبكرة لدى الطفل وكيفية نمو هذه العمليات ممثله في:



- التكامل الحركي
- التمييز الحركي
- التمييز الحسي حركى



□ تمارين الاستطاله والاسترخاء للعضلات

□ الاستجابات المرئيه والمتابعه

□ القبض والسحب

□ مهارات الاقتراب والوصول

□ مهارات الافلات الارادى

□ مهارات خط المنتصف والثنائيه

□ مهارات ادراك حيز المكان

□ مهارات الامساك باليد





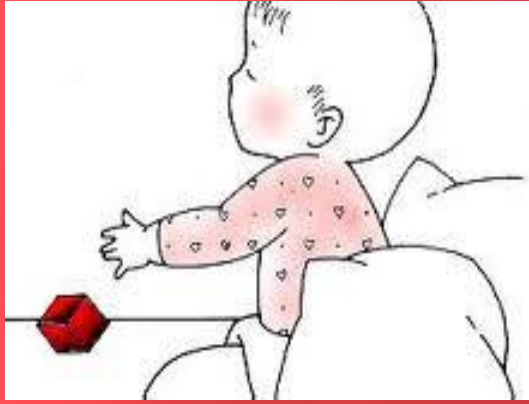
الاستجابات
المرئيه
والمتابعه



- اعمل على محاولة جذب انتباه الطفل من خلال مجال الرؤية حتى تساعد على النمو البصري
- علق شيئاً متحركاً عن يمين وشمال مهد الطفل لأن يديه عادة ستتحركان على الجانبين . يجب أن تكون الحركة مسلية للطفل عندما ينظر إليها في أعلى.
- إجعل وجهك على بعد 15-20 سم من الطفل عند التحدث أو الغناء له . فإن الرضيع في هذه العمر سوف يعتنى بوجه الإنسان أكثر من أى شئ آخر.
- اقلب الطفل للناحية الأخرى من المهد حتى ينبه الضوء كلتا العينين.

- حرك شيئاً كبيراً لامعاً أو بطارية قلم ببطيء عبر خط رؤية الطفل
- ضع الطفل على ارتفاعات مختلفة على الأرض مع مراعاة الأمن والسلامة بحيث لا يتأذى مع وضع العاب تصدر صوت وضوء معا
- أجعل الطفل يرى يديه وقدميه و حركهم سوياً..
- ضع لعبة في يدي الطفل أثناء نظرة في اتجاه آخر.
- أمسك بمرآة فوق رأس الطفل عندما يكون في وضع الرقود على بعد 17-20سم تقريباً من عينيه.
- ثبت قطعة من البلاستيك السميك أو صينية عبر جزء من مهد الطفل وضع أشياء ملونة عليها مثل قطع من الورق أو العب . حرك أو ارفع تلك الأشياء من وقت إلى آخر.
- إربط شرائط ملونة لامعة مع بعضها وعلقها فوق مهد الطفل بحيث يراها ولكنه لا يلمسها.





القبض
و
السحب



- ضع مكعبات ملونه ذات حجم صغير فى وعاء وشجع الطفل على نقلها الى وعاء اخر
- ساعد الطفل على الضغط على العاب كاوتش تصدر صوت واسحب المساعده تدريجا
- اعطى الطفل فرشاه شعر اطفال واطلب منه ان يسرح شعره
- شجع الطفل على الامساك بالحلقات الدائريه ووضعها فى العامود الخاص بها
- احضر العاب تصدر صوت وضوء عند شد الحبل الخاص بها وقوم بتعليقها واطلب من الطفل شد الحبل
- ضع خرز ملون فى رباط على شكل عقد وضع فى نهايه العقد لعبه مفضله للطفل وشجعه على شد الحبل للوصول الى اللعبه

- ضع لعبه مفضله للطفل تصدر صوت وضوء تحت وشاح او فوطه
واطلب من الطفل العثور على اللعبه
- ضع اللعب فى صندوق واطلب من الطفل اخراج اللعب
- العب مع الطفل بعرائس اليد واطلب من الطفل تقليدك
- اجعل الطفل يصنع ثقوب فى عجين الصلصال باستخدام الاصابع
- شجع الطفل على الامساك بسفنجه ووضعها فى وعاء به الوان مياه
وطبع الالوان على ورق ابيض
- احضر طبق به الوان مياه وضع فيه كور من الاسفنج او القطن
واطلب من الطفل تحريكها
- شجع الطفل على برم الصلصال وتقطيعه الى كور اكبر فاصغر
- شجع الطفل على البحث عن الخرز الموجود فى الصلصال

- درب الطفل على فتح سوسته وغلقتها بعد تثبيت بدايتها
- درب الطفل خلع وسحب بنطلون ترنج
- درب الطفل على فك قطع بازل او مكعبات بلاستيك
- درب الطفل على البحث عن الخرز الموجود داخل الصلصال
- درب الطفل على عمل اشكال من الطين الاسوانى كاشكال الفاكهه او الخضار

Sensory Table - Magnets

Shelley Lovett
childcareland.com



الافلات الارادى



- شجع الطفل على وضع لون محدد من اواشيط لعبه الكونيكت فور وعند الاتقان دربه على وضع الاواشيط بالتبادل او بنمط معين
- احضر مجموعه من الخرز الصغير بالوان مختلفه واجعل الطفل يجمع كل لون في وعاء محدد
- احضر خرز خشبي باشكال هندسيه (اسطوانه - مربع - دائره) واجعل الطفل يدخل الخرز في المكان المناسب له
- العب مع الطفل لعبه كره السله بأن يرمى الكور ذات لون محدد او حجم معين
- درب الطفل على ضغط المشابك ملونه ووضع كل مشبك في اللون الخاص به

درب الطفل ان يقوم بالتصويب الكره تجاه زجاجات البونج
درب الطفل على تصويب الكرات الملونه داخل الباسكت الخاص بها
اجعل الطفل يلون رسومات محبيه باستخدام الوان المياه الموضوعه
داخل قطاره

درب الطفل على لثق قشر فستق ملون داخل رسومات محبيه
درب الطفل على صنع اشكال بسيطه من قطع الفلين

Egg and Basket Match

Shelley Lovett
childcareland.com

Sponge Fine Motor Development

Shelley Lovett
childcareland.com



MECRON

Baby's
picture
book

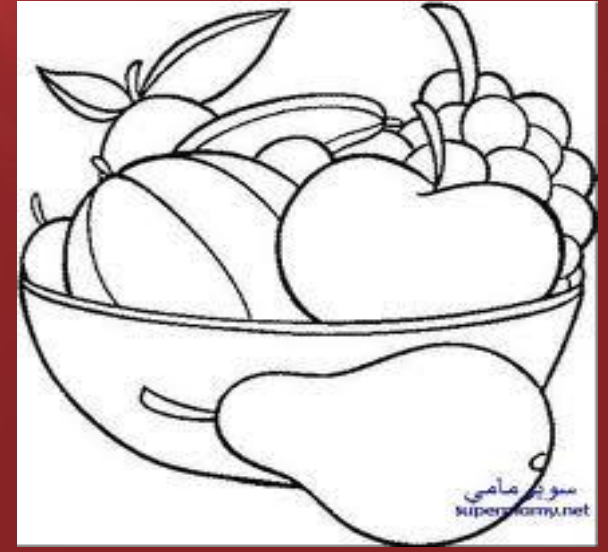
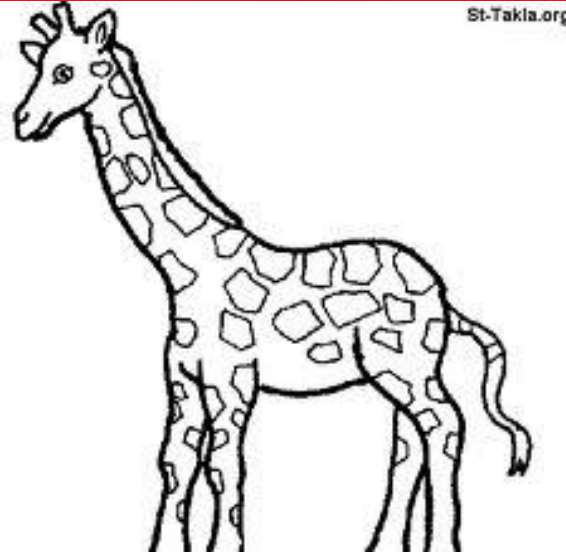
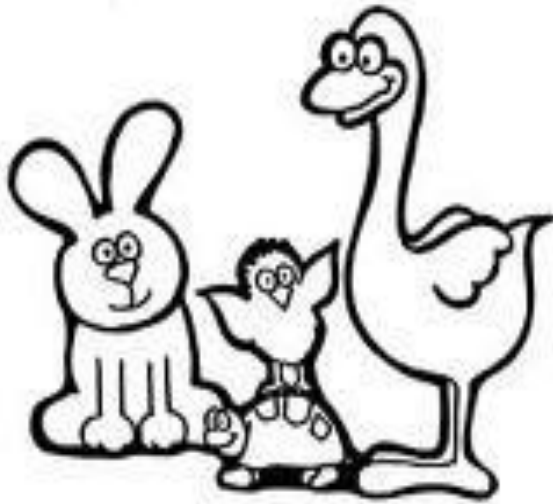


خط المنتصف



- شجع الطفل على التصفيق عند سماع اغاني اطفال
- احضر لعبه مفضله للطفل وضعها في محيط حركه الطفل وشجعه على ان يسند على ايد ويحضر اللعبه بالايدي الاخرى
- شجع الطفل على فتح صنبور المياه
- شجع الطفل على استخدام احدى يديه في التلوين او الطبع بكف اليد
- شجع الطفل على جمع الكور او الالعاب من على الارض ووضعها في الصندوق
- اجعل الطفل يقوم بتغير ملابس الدميه المفضله لديه او تسريح شعرها
- درب الطفل على فتح وغلق سوسته مثبتته من البدايه
- درب الطفل على فتح وغلق برطمان صغير الحجم
- درب الطفل على افراغ محتويات كوب او زجاجه في طبق
- شجع الطفل على نقل خرز من وعاء به ماء باستخدام ملعقه
- درب الطفل على نقل خرز او حبوب جافه من طبق الى اخر بالملعقه

درب الطفل على تلوين منتصف رسومات بسيطةه (تفاح _ برتقال -)
اجعل الطفل يقوم بتلوين اجزاء محدده فى الرسومات البسيطة
باستخدام فرشاه الالوان





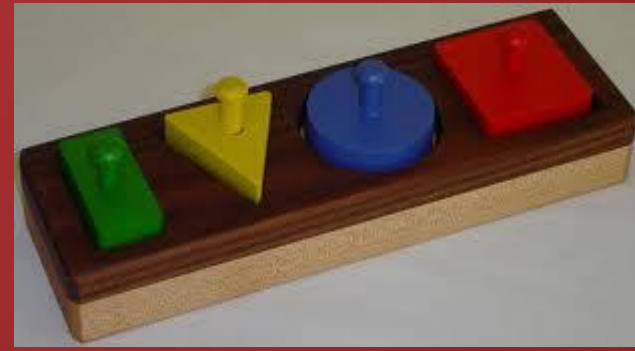


Playdough Straw Lacing

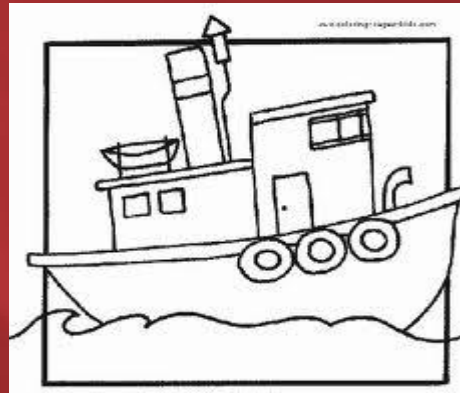
Shelley Lovett
childcareland.com

Fine Motor Skills - Playdough Chain

Shelley Lovett
childcareland.com



ادراك حيز المكان



- شجع الطفل على بناء برج من المكعبات واعمل على زياده التعقيد
- درب الطفل على تركيب بازل منتظم الشكل ثم غير منتظم الشكل
- درب الطفل على التلوين بالوان شمع او خشب فى مساحه غير محددده ثم مساحه محددده
- درب الطفل على تلوين رسومات محددده
- درب الطفل على لصق صور معينه فى كتاب التلوين
- درب الطفل على تجميع البازل فى اطار ثم خارج اطار
- درب الطفل على تتبع المقبض فى بازل المتاهه
- درب الطفل على السير بالقلم داخل متاهه مرسومه على الورق
- درب الطفل على اخراج وادخال الاكواب ذات الحجم المتدرج
- درب الطفل على ترتيب صناديق الهدايا حسب الحجم من الاكبر الى الاصغر
- درب الطفل على تلوين رسمه بها احجام مختلفه وكل حجم يكون بلون محدد



Tooth Brush Painting

Shelley Lovett

childcareland.com

Crayon Resist Egg Collage

Shelley Lovett

childcareland.com

Ice Cream Cone Pre-Writing Skills Mat

Shelley Lovett
childcareland.com

Shape Pocket Matching

Shelley Lovett

childcareland.com

Leaf Math Activity

Shelley Lovett
childcareland.com



الامساك باليد



- احضر كتاب اطفال ذو غلاف مقوى واطلب من الطفل فتح الكتاب وشجع الطفل على تقليب الصفحات
- درب الطفل على الطرق بالشاكوش الخشبي على الطاولة لاجداث صوت وكرر التمرين حتى اتقان الطرق
- درب الطفل على الطرق على وتد خشبي مثبت في لوح الاوتاد وعند الاتقان زد عدد الاوتاد الى 4 وزياده في التعقيد اطلب من الطفل طرق الاوتاد بترتيب الوان معين
- درب الطفل على غرز خله اسنان في كور صلصال وعند الاتقان درب الطفل على غرز دبابيس سبوره وبريه في زجاجه بلاستيك
- درب الطفل على ادخال خرز صغير في رباط حذاء ولزياده التعقيد اطلب من الطفل لضم الخرز بترتيب اشكال او الوان محدد

□ شجع الطفل على فتح وغلق مقص اطفال وعمل قصات عشوائيه على ورق

□ درب الطفل على القص فى خط مستقيم بزاويه الورقه

□ درب الطفل على القص فى الخط قد سبق رسمه على الورقه

□ درب الطفل على القص فى خط مرسوم بشكل طولى وعرضى

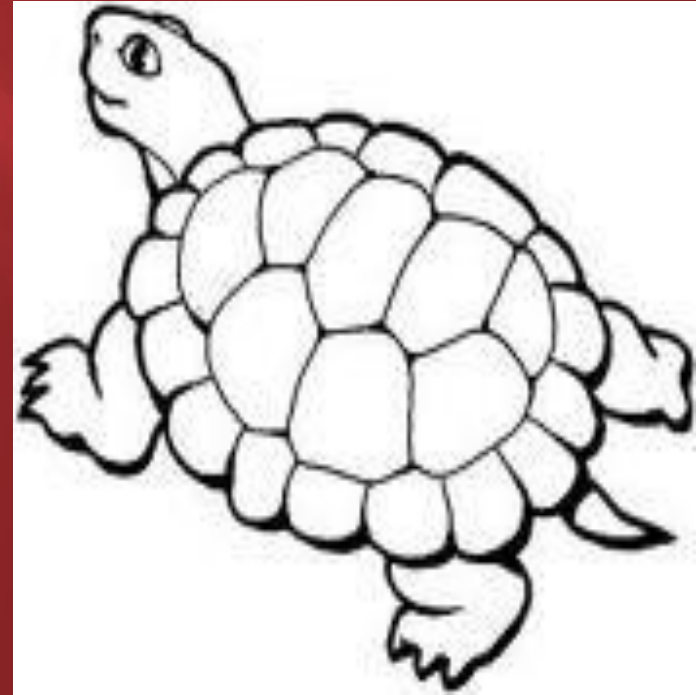
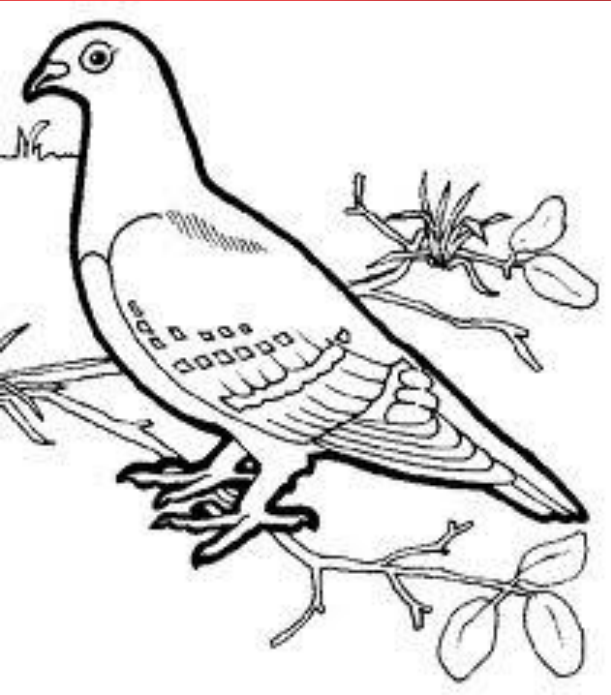
□ درب الطفل على افراغ شكل مثلث وعند الاتقان يفرغ مربع وفى النهايه يفرغ شكل الدائره

□ درب الطفل على التوصيل بين نقطتين باستخدام قلم الالوان ثم الوان الخشب

□ ارسم شكل محبب للطفل وليكن رسمه سياره بالنقط واطلب من الطفل اىصال النقاط لاكمال الشكل

□ درب الطفل على ادخال رباط حذاء فى قطعه جلد مثقوبه

- درب الطفل على اكمال القاموس المصور
- درب الطفل على شف رسمه بسيطه ثم تلوينها









Twahodvoice.com

Rainbow Fish

Shelley Lovett

childcareland.com

Straw Lacing

Shelley Lovett

childcareland.com



تكم تحياتي ،
هيه الجمل