

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## ورشة بعنوان

استراتيجيات تعديل السلوك بين النظرية  
والتطبيق

تقديم / منيرة فراج حماد

## مقدمة

عرف الإنسان منذ القدم أساليب كثيرة في تعديل السلوك واستخدمها في حياته مع بني البشر، وقد أشار القرآن الكريم إلى مجموعة من الأساليب العلاجية التي يمكن استخدامها في تعديل السلوك وتقويمه، ومن ذلك ما ورد بشأن علاج نشوز المرأة، حيث قال الله تعالى " واللاتي تخافون نشوزهن فعظوهن واهجروهن في المضاجع واضربوهن فان أطعنكم فلا تبغوا عليهن سبيلا إن الله كان عليا كبيرا " (النساء:34)

وقد اشتملت هذه الآية على أسلوبين من أساليب تعديل السلوك  
هما:

أسلوب العقاب السلبي (الهجر) وأسلوب العقاب الايجابي  
(الضرب)

ويسبقهما أسلوب عقلي معرفي هو (الوعظ).  
كذلك كان سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم أسوة حسنة يقتدي  
بها المسلمون حيث أصبحت أقواله وأعماله وتقاريره سنة  
نسير عليها إلى يوم الدين.

كذلك فإن المتأمل في تاريخ الدعوة الإسلامية يجد أن الإسلام قد انتشر اعتماداً على أساليب تتعامل مع النفس البشرية بكلياتها، أساليب بدأت بتصحيح العقيدة وما أحاط بها من انحرافات خطيرة حتى إذا قويت العقيدة وضح العقل بدأ تعديل السلوك من علاقات ومعاملات وبتدرج واضح جعل هذا التغيير يرسخ ويصبح حياة لكل مسلم.

وفي العصر الحديث يعتبر تعديل السلوك حديثاً نسبياً وهو فرع من فروع العلاج والإرشاد النفسي قام على أساس نظريات ومبادئ التعلم

ماذا يعني ؟؟؟؟؟؟؟

تعديل وبناء السلوك

Behavior Modification

# تعريف تعديل السلوك

هو العلم الذي يشتمل على التطبيق المنظم للأساليب التي انبثقت عن القوانين السلوكية . وذلك بغية احداث تغيير جوهري ومفيد في السلوك الاكاديمي والاجتماعي

# يهدف تعديل وبناء السلوك الى ...

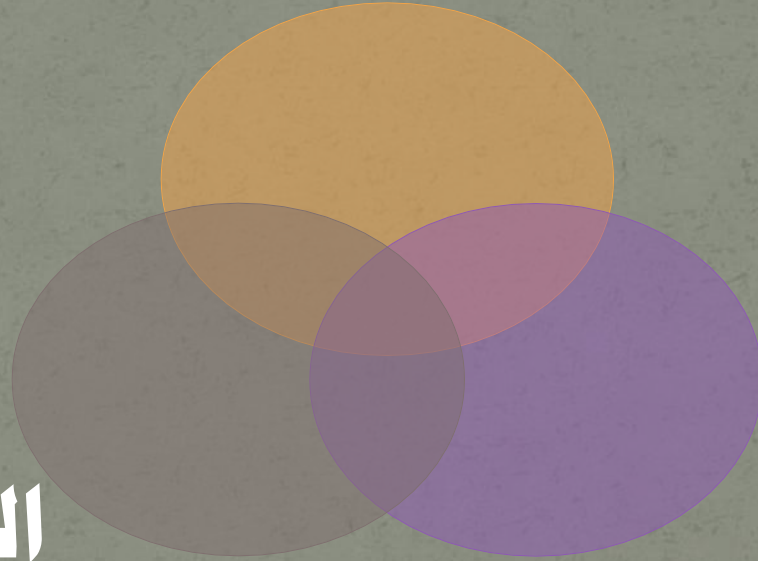
1- زيادة سلوك مرغوب فيه

2- خفض سلوك غير مرغوب فيه

3- اكتساب سلوك جديد

# أفعال الإنسان محصلة للعوامل التالية:

السلوك



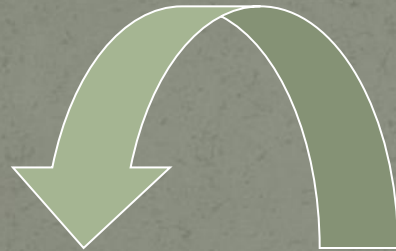
العوامل المعرفية

البيئة



# المصطلحات والمفاهيم الاساسية في تعديل السلوك

Behavior -1 السلوك



السلوك الاجرائي

Operant Behavior

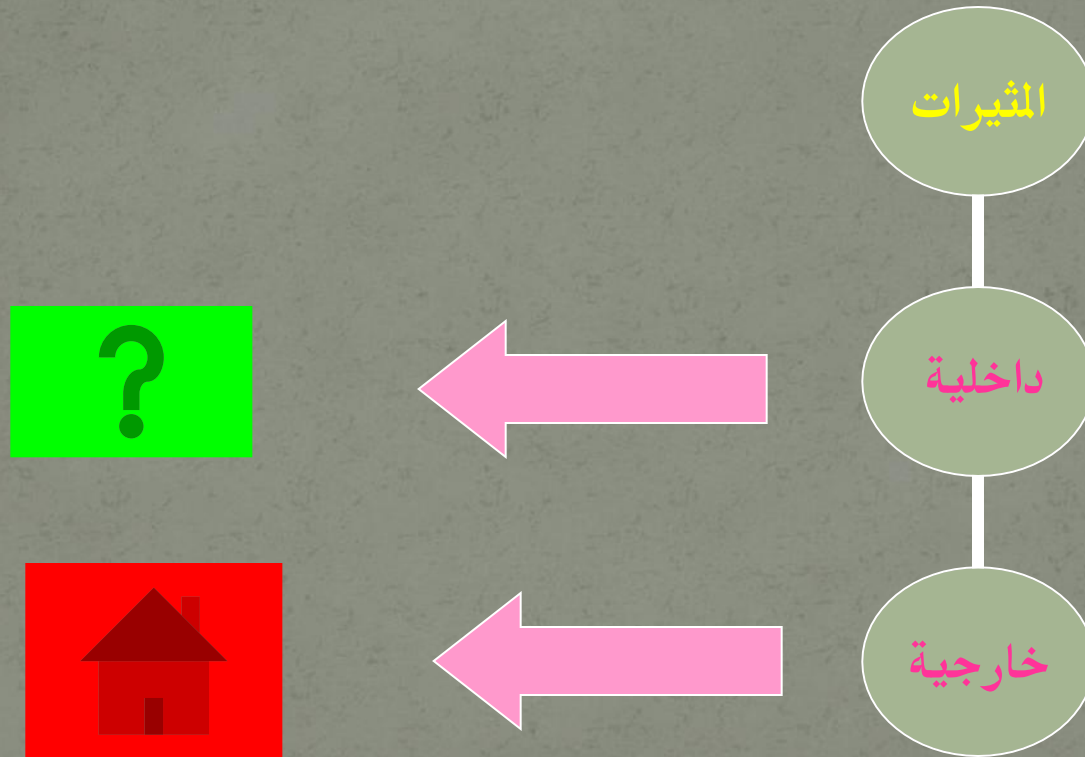


السلوك الاستجابي

Respondent Behavior

Environment

-2 البيئة



# اساليب تعديل السلوك

\* زيادة السلوك المرغوب فيه ( التعزيز )

\* خفض السلوك غير المرغوب فيه ( العقاب وبدائله )

\* تشكيل سلوكيات جديدة ( تلقين وإخفاء ، تسلسل ، تشكيل ، نمذجة )

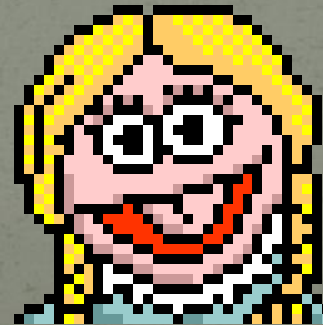
# اولا : زيادة السلوك المرغوب فيه ( التعزيز )

✓تعريف التعزيز ( علمي ، وظيفي )

✓وظائف التعزيز



معلوماتية



انفعالية

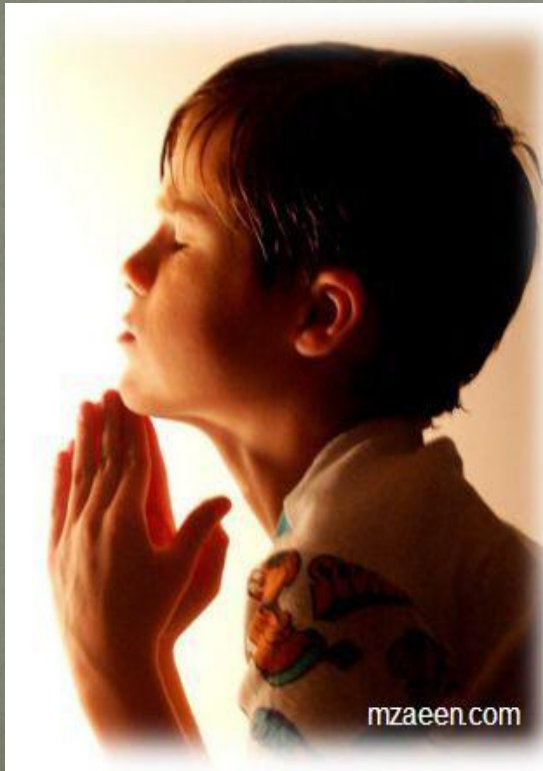


تشجيعية

# ثانيا : خفض السلوك غير المرغوب فيه ( العقاب وبدائله )

✓تعريف العقاب ( علمي ، وظيفي )

✓انواع العقاب



# اشكال العقاب

1- الاطفاء

2- تكلفة الاستجابة



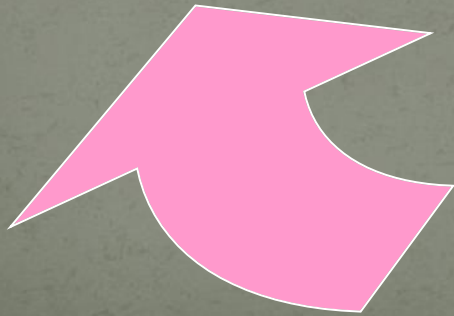
# اشكال العقاب

## 3- اجراءات التقليل المستندة على التعزيز

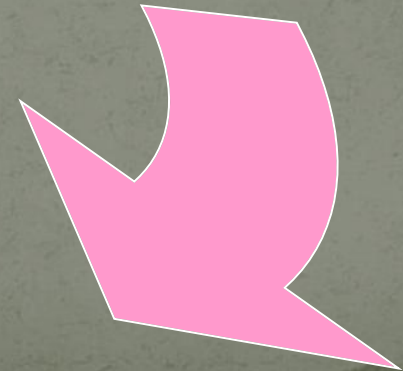


التعزيز التفاضلي للنقصان التدريجي

التعزيز التفاضلي للسلوكيات الاخرى



التعزيز التفاضلي للسلوك النقيض



ثالثا : تشكيل سلوكيات جديدة



# 1- التلقين والإخفاء



### 3- تشكيل السلوك



## 4- النمذجة



# خطوات تخطيط برنامج تعديل السلوك

## 1- تحديد السلوك المستهدف

مقابلة الفرد الذي ستتم معالجته والأشخاص المهمين في حياته  
بهدف تفهم طبيعة المشكلة

# خطوات تخطيط برنامج تعديل السلوك

## 2- تعريف السلوك المستهدف

وصف السلوك المراد تعديله بدقة ووضوح

# خطوات تخطيط برنامج تعديل السلوك

3- تحديد الهدف السلوكي وصياغته

# خطوات تخطيط برنامج تعديل السلوك

## 4- قياس السلوك المستهدف

ملاحظة السلوك، تكراره، شدته

# خطوات تخطيط برنامج تعديل السلوك

## 5- التحليل الوظيفي للسلوك

تحليل الظروف التي تحدث المشكلة فيها

\*المثيرات القبلية

\*المثيرات البعدية



# خطوات تخطيط برنامج تعديل السلوك

## 6- تصميم خطة العلاج

- تحديد الزمان والمكان الذي ينفذ فيه البرنامج
- تحديد الأشخاص الذين يشاركون في الخطة
- اختيار الأساليب التي سيتم استخدامها

# خطوات تخطيط برنامج تعديل السلوك

## 7- تنفيذ خطة العلاج

تطبيق للأساليب المخطط لها

# خطوات تخطيط برنامج تعديل السلوك

## 8- تقييم فعالية برنامج العلاج

جمع معلومات عن التغيرات التي طرأت على السلوك المستهدف

## خطوات تخطيط برنامج تعديل السلوك

9- تلخيص النتائج وإيصالها لمن يهمهم الأمر

# خطوات تخطيط برنامج تعديل السلوك

## 10- المتابعة

ملاحظة السلوك دوريا بعد التوقف عن المعالجة

هذا والمحمد للثما رب العالمين والصلوة والسلام على  
اشرف الانبياء والمرسلين سيدنا محمد وعلى اله  
وصحبه اجمعين