



تعديل السلوك

الأخصائية الواعدة: نرمين فكري

المحتوى :



- (1) الفرق بين الصفة و السلوك .
- (2) محددات السلوك .
- (3) مقدمات السلوك.
- (4) احتياجات الإنسان.
- (5) هرم ماسلو.
- (6) آليات تعديل السلوك .

الفرق بين السلوك و الصفة

⊙ السلوك هو أي نشاط يصدر عن الإنسان ولكن يكون خاضعا للقياس من خلال مدى تكراره أو المدة ...

أمثلة :

✓ العض

✓ خبط الرأس .

✓ السباب

✓ البكاء ...

⊙ أما الصفات فهو مسمى يضم مجموعة كبيرة من السلوكيات.



ماهو
السلوك
المشكل؟

عندما يعد الفعل سلوكا يجب تعديله.

ويتصف هذا السلوك المشكل ب :

التكرار.

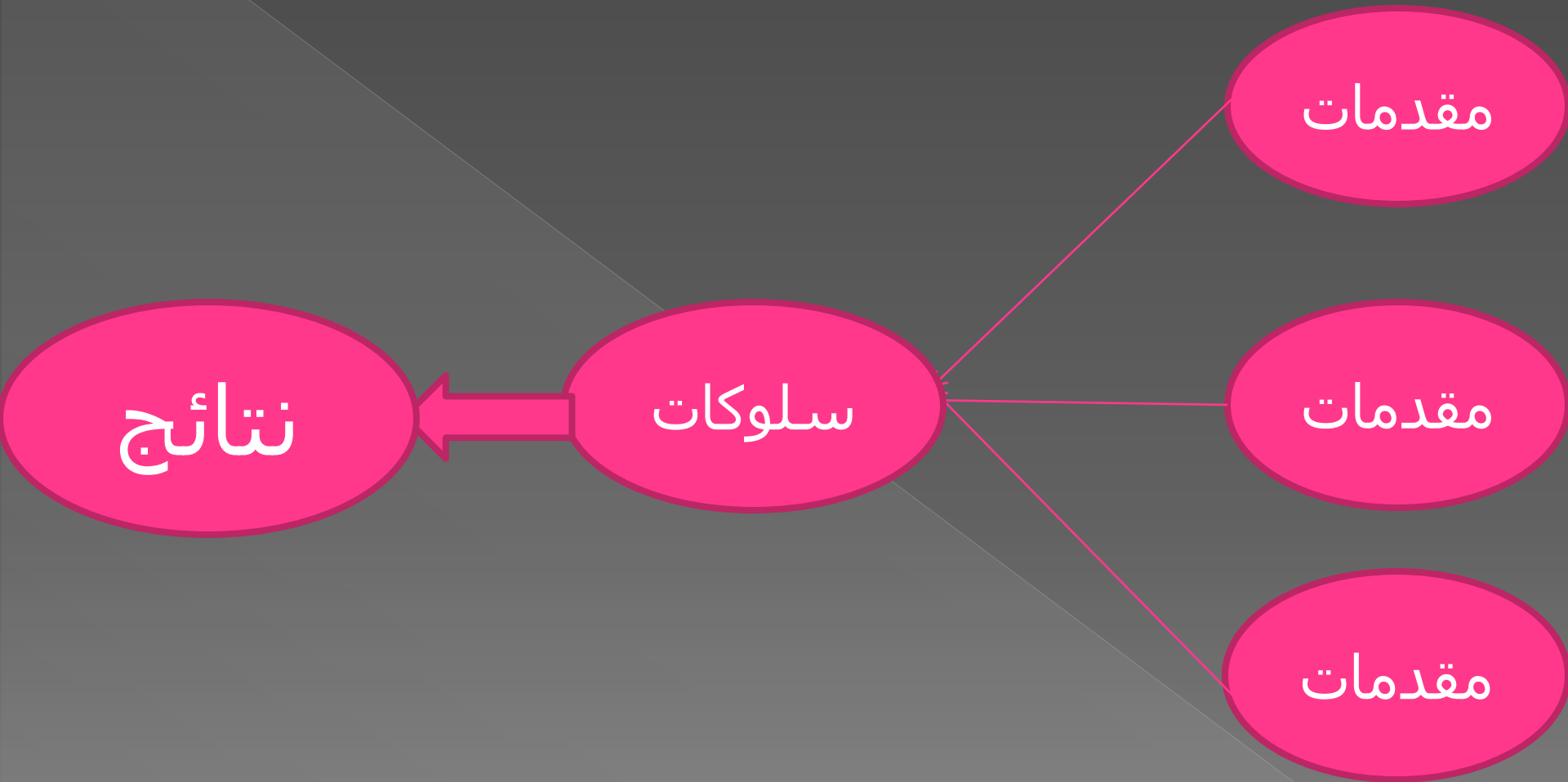
عدم التناسب مع المرحلة الزمنية.

معطل .

غير مقبول اجتماعيا .

مضر.

محددات السلوك:



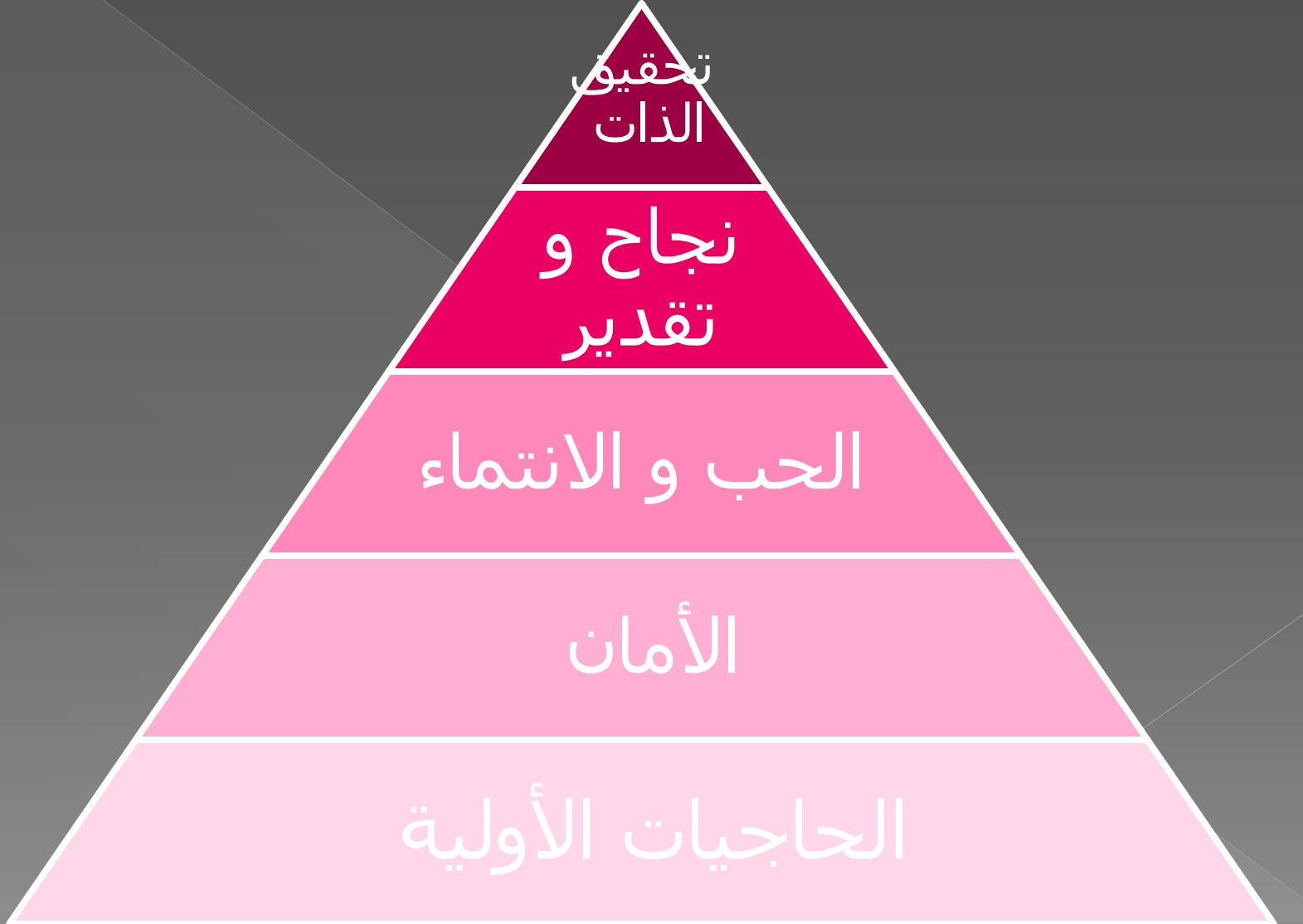
مقدمات السلوك :

1. قواعد .

2. توقعات .

3. تواصل .

هرم ماسلو



آليات و إستراتيجيات تعديل السلوك :



- ضبط المثيرات.

- الإطفاء.

- التعزيز الإيجابي.

- أسلوب عقد الاتفاق.

- جدول الأنشطة.

- جدول التدعيم.

- الغمر.

- التعزيز السلبي.
- التمثيل وتبادل الأدوار.
- التنفير.
- العقاب.
- الحرمان.
- التقييد المختصر.
- الضرب.

- العزل المؤقت.
- التدخل الثلاثي.
- التعرض التدريجي.
- القصص.
- الإحلال.
- الممارسة السلبية
- تكليف السلوك.
- التصحيح المبالغ فيه.



شكرا جزيلا
للحضور
الكريم على
الإصغاء و
التفاعل الرائع