



قامت بكتابة و إعداد المقال الدكتورة "[شذا البخاري](#)" استشارية طب الاطفال

### ما هي حساسية القمح؟

هي مرض مناعي ذاتي يؤدي الى تأثير انسجة الامعاء الدقيقة عند تعرضها لبروتين يسمى بالجلوتين. و عندما تتأثر الامعاء يؤدي ذلك الى عدم قدرتها على امتصاص الاغذية المهمة للجسم مما يؤدي الى سوء في التغذية.

### ما هي الاغذية التي يوجد فيها الجلوتين؟

يوجد الجلوتين في القمح و منتجاته, الشعير والشوفان

### متى تبدأ الأعراض بالظهور؟

عادة تظهر الاعراض عندما يبدأ الطفل في تناول اغذية غير الحليب يعني بعد عمر 5 اشهر لكن في بعض الحالات تظهر في عمر متقدم

### ما أسباب الإصابة بحساسية القمح؟

العامل الوراثي يلعب دور كبير في الإصابة. فقد تجد اكثر من فرد في العائلة مصاب بحساسية القمح احيانا يكون المرض موجود عند بعض الاطفال المصابين بداء السكري ومتلازمة داون وقد لا تظهر الاعراض وهذا ما يسمى بالسيلياك الخفي

### ما هي أعراضه؟

من أعراضه انتفاخ البطن, اسهال, نقص الوزن المستمر مما يؤدي الى نقص النمو عند الاطفال نقص الحديد (انيميا) ونقص فيتامينات

### هل يمكن أن يكون الشخص مصابا و لا تظهر عليه علامات المرض؟

احيانا يكون المرض موجود عند بعض الاطفال المصابين بداء السكري ومتلازمة داون وقد لا تظهر الاعراض وهذا ما يسمى بالسيلياك الخفي

### كيف يتم تشخيص حساسية القمح؟

- يتم تشخيصه عن طريق تحاليل للدم من اهمها تحاليل تثبت وجود اجسام مضادة للجلوتين, وجود نقص في الهيمجلوبين
- من طرق التشخيص الرئيسية هي منظار للجهاز الهضمي العلوي و اخذ خزعة من نسيج الامعاء الدقيقة

### ما هو علاج حساسية القمح؟

ليس هناك علاج تام للسيلياك لكن ممكن التحكم في المرض عن طريق حمية خاصة خالية من الجلوتين مدى الحياة. إن التمسك بالحمية ضروري لاعطاء فرصة لانسجة الامعاء بالشفاء واداء دورها في المتصاص قدر المستطاع من الغذاء.

في بعض الحالات خصوصا عند سن المراهقة تكثر الانتكاسات للمرض لعدم التزام المريض بالحمية لذا وجب لفت الانتباه

### العودة للرئيسية

