

خطة تعديل سلوك

Behavior Modification plan

تصميم وإعداد:

خبير التربية الخاصة

أ.بلال أحمد عودة

Belal_odeh123@yahoo.com

معلومات عن الحالة:

- الاسم :
- العمر :
- الجنس :
- اسم المدرسة / المركز :
- اسم معدل السلوك :
- تاريخ إعداد الخطة :

في برامج تعديل السلوك وتنفيذها هناك مجموعة من الخطوات العامة التي يجب أن تحتويها تلك الخطط وهي :

مكونات خطة تعديل السلوك

1. تحديد السلوك المستهدف
2. تعريف السلوك المستهدف
3. قياس السلوك المستهدف
4. التحليل الوظيفي للسلوك
5. تصميم خطة العلاج
6. تنفيذ خطة العلاج
7. تقييم فعالية برنامج العلاج
8. تلخيص النتائج وكتابة التقرير

وفيما يلي تصميم لتلك النقاط :

أولا : تحديد السلوك المستهدف:

(وهنا يخرج معدل السلوك بانطباعات أولية عامة غير محددة بدقة للتحقق من وجود مشكلة من عدم وجودها
ويلجا معدل السلوك لمقابلة الحالة التي لديها مشكلة وأهله واخذ الموافقة على المعالجة).

.....
.....
.....
.....
.....

ثانيا : تعرف السلوك المستهدف

(والهدف منه تعريف السلوك على نحو واضح محدد إجرائيا قابل للقياس لا يختلف عليه اثنان)

.....
.....
.....
.....

ثالثا :قياس السلوك المستهدف :

(والهدف من ذلك هو تسجيل تكرار السلوك أو مدة حدوثه، للحكم فيما بعد على نجاح خطة تعديل السلوك وتصدر الإشارة هنا إلى أن تعديل السلوك هو عملية مستمرة تشمل القياس في مرحلة الخط القاعدي ما قبل العلاج/ وأثناء العلاج /ومرحلة ما بعد العلاج (المتابع)
وأشهر طرق القياس هي : تسجيل تكرار السلوك: وهي تسجيل عدد المرات التي يحدث بها السلوك في فترة زمنية معينة وعلى المعدل تحدد تلك الفترة الزمنية

.....
.....
.....
.....

كما أن هناك طريقة تسجيل مدة حدوث السلوك وهي تسجيل طول الفترة الزمنية التي يستمر فيه السلوك بالحدوث خلال فترة الملاحظة وتحسب بالمعادلة التالية :

$$\text{نسبة الحدوث} = \frac{\text{مدة السلوك}}{\text{مدة الملاحظة}} \text{ والناتج يضرب بمائة}$$

.....
.....

.....
.....
.....

رابعاً : التحليل الوظيفي للسلوك :

(أي المثيرات القبلية والبعديّة التي تسبق السلوك والتي تتبعه وذلك للتعرف على مدى تأثيرها على قوة السلوك ومدى تكرار السلوك للتحكم بها لصالح خطة تعديل السلوك)
الرقم المثيرات القبلية المثيرات البعديّة

خامساً : تصميم خطة العلاج

وهنا يراعي معدل السلوك تحديد النقاط التالية :

من هو معدل السلوك

المشاركون ووظيفتهم

تحديد الزمان والمكان لتطبيق خطة تعديل السلوك

تحديد المعززات

تحديد إجراءات خفض السلوك (العقاب)

تحديد جداول التعزيز (متصل متقطع)

خبير التربية الخاصة
أ.بلال أحمد عودة

Belal_odeh123@yahoo.com