

## " دراسة حالة case study "

رقم الملف : ..... الجنسية : ..... التاريخ : .....  
الاسم : ..... الجنس : ..... العمر : .....  
مكان الميلاد : ..... مكان الإقامة حالياً : ..... الطول : ..... الوزن : .....  
الحالة الاجتماعية : ..... المستوى التعليمي : ..... المهنة : .....  
مصدر التحويل : ..... سبب التحويل : .....

### الشكوى الحالية :

الشخص الذي أخذت منه المعلومات , وعلاقته بالحالة : .....  
تاريخ الإحساس بالشكوى : .....  
كيفية الشعور بها : .....  
.....

### حوادث سبقت حدوث المشكلة :

.....  
.....  
.....

الأعراض التي تعاني منها الحالة : .....

.....

.....

1. مدتها : ..... 2. تكرارها : ..... 3. حدثها : .....

.....

سمات الشخصية قبل الاضطراب :

الوصف : .....

.....

هل عانيت من أعراض نفسيه سابقه ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل تناولت أية أدوية نفسية سابقاً ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل تدخن أو تتعاطى الكحول أو المخدرات ؟  نعم  لا حدد : .....

الوصف : .....

هل سبق و أن تعرضت لأي شكل من أشكال التحرش الجنسي ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل تعاني من أمراض عضويه ؟  نعم  لا حدد : .....

الوصف : .....

هل سبق و أن حاولت الانتحار ؟  نعم  لا

الوصف : .....

النوم :  مستغرق  متقطع  قليل  بصعوبة  عميق  طبيعي

الوصف : .....

الشهية للأكل :  جيدة  ممتازة  ليس لدي شهية للطعام

الوصف : .....

الخبرات السابقة في العلاج النفسي :

.....  
.....  
.....

التاريخ العائلي للحالة :

هل الأم على قيد الحياة ؟  نعم  لا العمر عند وفاتها : .....

سبب الوفاة و الأحداث المصاحبة له : .....

.....

هل الأب على قيد الحياة ؟  نعم  لا العمر عند وفاته : .....

سبب الوفاة و الأحداث المصاحبة له : .....

.....

التكوين الأسري :

م	الاسم	صلة القرابة	الحالة الاجتماعية	العمر	مستوى التعليم	الحالة الصحية	الحالة النفسية	المهنة	الدخل	العلاقة به	ملاحظات
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

هل هناك حالات طلاق في العائلة ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل يعاني أحد أفراد أسرتك أو أقاربك من اضطرابات أو مشكلات نفسية ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل يعاني أحد أفراد أسرتك أو أقاربك من أمراض عصبية ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل يعاني أحد أفراد أسرتك أو أقاربك من تخلف عقلي ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل يعاني أحد أفراد أسرتك أو أقاربك من مرض التوحد ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل يعاني أحد أفراد أسرتك أو أقاربك من أمراض مزمنة ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل يعاني أحد أفراد أسرتك أو أقاربك من أمراض وراثية ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل يعاني أحد أفراد أسرتك أو أقاربك من حالات إدمان ؟  نعم  لا

الوصف : .....

إضافات : .....

.....

.....

حياة الحالة داخل المنزل و طريقة تفاعلها :

علاقة الحالة مع الأهل بصفة عامة :  ممتازة  جيدة  متوترة

الوصف : .....

علاقة الحالة مع الأبناء بصفة عامة :  ممتازة  جيدة  متوترة

الوصف : .....

هل يعيش في المنزل غير أفراد العائلة ؟  نعم  لا  أنكرهم : .....

الوصف : .....

هل تأكل وجبات الطعام مع العائلة ؟  نعم  لا  أحياناً

الوصف : .....

هل ساعات نومك موافقة لساعات نوم العائلة ؟  نعم  لا  أحياناً

إضافات : .....

.....

.....

التاريخ التطوري الشخصي :

الحمل :  طبيعي  صاحبه مشكلات  انتهى في الشهر .....

.....

الولادة :  طبيعية  قيصرية  صاحبها مشكلات

الرضاعة :  طبيعية  صناعية  استمرت الرضاعة الطبيعية لمدة .....

.....

الطفولة :  سعيدة  هادئة  مشاكسة  حزينة بانسة

الوصف : .....

.....

.....

هل كانت هناك أمراض معدية في الطفولة :  نعم  لا

حدد : .....

.....

البلوغ و المراهقة :  صعبة  مشكلة  عادية  سعيدة

الوصف : .....

.....

.....

التاريخ المدرسي للحالة :

.....

.....

.....

.....

التاريخ النفسي و العاطفي للحالة :

هل هناك مشاكل متعلقة بالجنس ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل لك علاقات بالجنس الآخر ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل لك علاقات حميمة بأشخاص من نفس جنسك ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل سبق لك ممارسة العادة السرية ؟  نعم  لا

الوصف : .....

.....

.....

التاريخ الزوجي :

تاريخ الزواج : .....

السن عند الزواج : .....

هل تم الزواج برغبتك ؟  نعم  لا

الظروف المصاحبة للزواج : .....

.....

.....

علاقة الحالة مع الزوج ( الزوجة ) :  ممتازة  جيدة  متوترة

علاقة الحالة مع أهل الزوج ( الزوجة ) :  ممتازة  جيدة  متوترة

العلاقة بين الزوجين ونوعيتها من كافة الجوانب : .....

.....

.....

المشاكل التي اعترضت الحياة الزوجية : .....

.....

.....

ما مدى كون الطرف الآخر في العلاقة مصدر ضغط : .....

لماذا ؟ .....

إضافات : .....

.....

#### التاريخ المهني :

الأعمال التي قمت بها : .....

سبب تغييرها : .....

العلاقة مع زملاء العمل : .....

العلاقة مع الرئيس في العمل : .....

إضافات : .....

.....

#### التاريخ الاجتماعي للحالة :

هل لك أصدقاء ؟  نعم  لا  أذكر عددهم : .....

اسم الصديق الأقرب : .....

عمره : .....

مستوى تعليمه : .....

مهنته : .....

كيفية التعرف به : .....

علاقتك به : .....

هل تحب حضور الحفلات و المناسبات ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل تحب حضور الندوات و الدورات و المؤتمرات الثقافية ؟  نعم  لا

الوصف : .....

هل تحب تقديم الخدمات التطوعية التي تخدم المجتمع ؟  نعم  لا

الوصف : .....

إضافات : .....

.....

جانب الحياة الدينية اليومية للحالة :

أداء الصلوات : .....

الصوم : .....

قضاء الصوم : .....

الزكاة : .....

الحج : .....

الصدقة : .....

بر الوالدين : .....

الإيمان بالقضاء و القدر : .....

قراءة الأنكار و الأوراد اليومية : .....

صلة الأرحام : .....

النظافة الشخصية : .....

إضافات : .....

.....

إمكانيات الحالة :  جوال  كمبيوتر  غرفة خاصة  المصروف : .....

الوصف : .....

.....

الإهتمامات :

.....

.....

الفحص النفسي :

المظهر :  عادي  عملي  أشعث  أنيق  مبالغ في الأناقة  نظيف  متسخ

الوصف : .....

السلوك :  عدائي  مسالم  مضطرب  طفولي  مبالغ فيه  هادئ  متزن  غير متزن

الوصف : .....

كلام الحالة :  مترابط  غير مترابط  منطقي  متسلسل  مفهوم  غير مفهوم

الوصف : .....

التفكير :  منطقي  ناضج  سطحي  قابل للتغيير والمناقشة  غير قابل للتغيير والمناقشة

الوصف : .....

العاطفة / الوجدان :  حساس جداً  حساس  غير حساس  عاطفي جداً  عاطفي  غير عاطفي

الوصف : .....

المزاج :  طبيعي  قلق  حزين  فرح باعتدال  فرح جداً  متقلب  ملل

الوصف : .....

التعاون / التفاعل :  متعاون  غير متعاون  متفاعل  غير متفاعل

الوصف : .....

الإدراك و الوعي :  غير واعي  واعي للمكان  واعي للزمان  مدرك للأخصائي

الوصف : .....

الانتباه و التركيز :  تركيز وانتباه سيئ  تركيز وانتباه جيد  تركيز وانتباه عالي جداً

الوصف : .....

هلاوس :  يوجد  لا يوجد

الوصف : .....

الذاكرة : ( القريبة )  نشطة  لا بأس بها  سينة .. ( البعيدة )  نشطة  لا بأس بها  سينة

الوصف : .....

الاستبصار :  مستبصر بحالته  غير مستبصر بحالته

الوصف : .....

الدافعية للعلاج :  مرتفعة  متوسطة  منخفضة  لا يوجد

الوصف : .....

الذكاء العام : .....



الحيل الدفاعية التي استخدمتها الحالة :

.....  
.....

التشخيص :

□ المحور الأول : الاضطرابات الإكلينيكية

حدد : .....

□ المحور الثاني : اضطرابات الشخصية □ التخلف العقلي

حدد : .....

□ المحور الثالث : الأمراض عضوية

حدد : .....

□ المحور الرابع : مشكلات □ تعليمية □ عائلية □ زوجية □ اجتماعية

□ بيئية □ مهنية □ سكنيه □ جنائية □ اقتصادية

حدد : .....

المحور الخامس : التقييم العام للوظائف

□ 100 – 91 : أداء بمستوى عالي في مدى واسع من الأنشطة .

□ 90 – 81 : أعراض بسيطة , أداء وظيفي جيد في جميع الأنشطة و شعور عام بالرضا .

□ 80 – 71 : بعض الأعراض البسيطة .

□ 70 – 61 : أعراض متوسطة .

□ 60 – 51 : أعراض خطيرة , عجز خطير في وظائف اجتماعيه أو مهنيه أو دراسية .

□ 50 – 41 : بعض العجز في اختبار الواقع و التواصل .

□ 40 – 31 : تأثير السلوك بالهلوس و الهذات .

□ 30 – 21 : بعض الخطورة لاحتمال إيذاء الذات أو الغير .

□ 20 – 11 : خطورة دائمة على الذات والغير , وعدم القدرة على الحفاظ على الحد الأدنى من النظافة الشخصية .

□ 10 – 1 : معلومات غير كافية .

إضافات : .....

.....  
.....

المقاييس التي استخدمت مع الحالة :

م	اسم المقياس	ماذا يقيس	سبب تطبيقه على الحالة	النتائج
1				
2				
3				
4				

الفنيات التي استخدمت مع الحالة :

م	اسم الفنية	الهدف منها	سبب تطبيقها على الحالة	النتائج
1				
2				
3				
4				

ملخص الحالة :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات الإكلينيكية و الانطباع و الاستنتاجات :

.....

.....

.....

.....

.....



اقتراحات و توصيات :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

اسم الأخصائي النفسي : .....

التوقيع : .....

إعداد الأخصائية النفسية :  
إيمان بنت سلطان الهزاع