

# 1-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



نحمد الله أولاً علي كل حال ونحتسب  
الأجر عند الله ونتوسل لله بالدعاء  
والعون



## 2-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



- لا يهمل المسمي ولدي عنده توحده أم تشتت أم فرط حركة .. وغيره من المسميات الأهم .. قيمي نقاط قوة طفلك ونقاط ضعفه .. للأستغلال نقاط القوة لتقوية نقاط الضعف



### 3-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



- لا بد من عمل وقت محدد لطفلك يوميا  
..مهما حدث لا تتهاوني به ...أو  
تعويضية ان اضطرتك ..الأمر لذلك



## 4- نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



- حددي خطة مقننه لطفلك ..في المجالات الخمس المعروفة  
اللغة والتواصل  
الأدراكي  
الأجتماعي  
الرعاية الذاتية  
الحركي

وخذي هدف واحد من كل مجال من المجالات السابقه ليصبح عندك  
خمس أهداف ..اتقنيهم جيدا بعدها خذي من كل مجال الذي يليه  
...هنا تدريبك يصبح متكامل



## 5-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



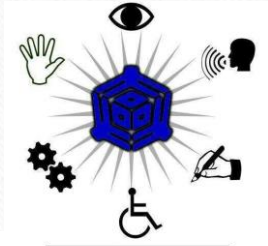
- اختاري اخصائي متميز يتقي الله يتابع معك خطة طفلك.. واذا لن تستطيعي المتابعة المستمرة يكفي يتابع كل وقت والآخر تنفيذك للخطة وتطور طفلك ويحدد لك أهداف جديدة لأنني دائما أقول الأم خير اخصائي لطفلها



## 6-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



- حذاري تعتمدي فقط علي الأخصائي بتدريب ولدك فالجزء الأكبر عليك والأخصائي ما الا مساعد...ما أكثر امهات أنجزت مع أولادها دون أخصائي..الطفل بحاجة للتكرار والأعادة واستغلال البيئة فيما حوله عمليا للتدريب وهذا أنت يأم خير ما يستغلها مع طفلك بكل وقت ..



## 7-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



ترتيب بيئة طفلك ..بنظام ليسهل عليه المهمة  
التعليمية شئ هام جدا كأن تسمي له أسماء كل  
شئ ويكون كل شئ بمكان محدد ثابت لا يتغير  
كل وقت ...كي تساعدية علي فهم بيئته وحفظ  
أسماء ومكونات وأماكن ما حولة



## 8- نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



اياك والقسوة الزائدة علي طفلك ولا التدليل  
الزائد .. فخير الامور الوسط .. لا بد من الحزم ..





## 9- نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



اياك والاستجابة لصراخ طفلك كلما طلب شئ ..  
أو أراد شئ والا كنتي بمثابة تبليغ له رساله كلما  
بكيت أكثر كلما أعطيتك



GHADA SROUR

# 10-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



لا بد من وقفة لكل سلوك خاطئ بالشرح العملي  
المصحوب بالوصف العملي...بالأشارة  
والايماءات مع الكلام فالكلام وحدة لا يكفي لكي  
يفهم ماذا تقصدين



# 11-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



هام جدا أن تطلعي علي مراحل تطور اللغة والأداء الحركي وغيره بمراحل العمر المختلفة للاطفال لأنها بتكون بمثابة دليل ومرشد لك علي مايجب ان يعرفه طفلك بالمرحلة العمرية المناسبة له وطبعا بتقارني طفلك بالمرحلة العمرية التي تناسب عمرة العقلي وليس عمرة الزمني اي عمرة الحالي والعمر العقلي اي الذي يقيس قدراته الحالية



## 12-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



كلما قلتي هذا خطأ لا تفعل هذا .. عليك بالوصف  
والشرح لماذا خطأ ولأزم ولا بد من شرح ما هو  
الصواب والا ما فعلتي شيئاً فكل خطأ له صواب .  
ولا بد اقتران الصواب مع الخطأ للتعلم



# 13-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



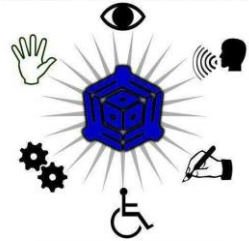
تدريب طفلك ليس بحاجة ملحة لوسائل تعليميه مكلفة  
. وأي شئ من البيئة يقضي الغرض أبدعي  
وفكري ..المهم تطبقي الهدف ونتج بأي شكل



# 14-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



لا تحزني وترددي مامعي نقود أدرب ولدي ولا أذهب  
به لمراكز تعلمي أنت وابحثي واسألني . ودربي أنت  
ولديك لان حتي الأم المقتدرة ماديا . هذا لا يعفيها من  
أن تدرب هي بنفسها طفلها فالام كما سبق وقلت هي  
أفضل اخصائي لطفلها



# 15-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



أعلمي أن بناء الأسس الأولى لطفلك يبدأ الكثير من الوقت لكي تظهر نتائج واضحة فلا تملي ولا تكني ..النتيجة أتية ..أتية ..فإن أساس العمار ما أكثر يأخذ الكثير من الجهد والمال ولكن عند انتهاء الأساس سرعان ما تبني العمار هكذا طفلك



## 16-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



دائما إبدأي جلستك مع طفلك للتدريب بأكثر الاهداف  
إتقانا له ومحبيه لقلبه كي تجعله يقدم علي الجلسة  
بحب وتعطية ثقه بنفسه ..ويستجيب معك للأهداف  
الجديدة بيسر





## 17-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



شاركى جميع افراد الاسرة قدر المستطاع  
بتدريب طفلك ورعايته .. واذا كل فرد أعطاة من  
وقته ساعة واحدة يوميا .. لا تفرق مع الفرد  
ساعة ولكن تجمع مع طفلك ساعات من جميع  
أفراد الاسرة



# 18-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



رجاء تفهم سلوك طفلك جيدا ومعرفة وتتبع سلوك طفلك..قبل وبعد  
واثناء السلوك فهي طريقتك المثلي لمعرفة طفلك جيدا وما يجول  
بخاطرة..ومعرفة اسباب سلوكياته التي تبدو لك غريبة...فهو انسان له  
طلبات واحتياجات واحاسيس فهو بحاجة منا ان نتتبع ونركز أكثر معه  
لكي نساعدة علي توصيل رسالته لنا ..فكل تصرفاته هي رسائل لنا يعبر  
بها عما يجول بخاطرة ومتطلباته..ولكن لا يتقن ولا يعرف الأسلوب  
الجيد لتوصيل ذلك ..علينا مساعدته ..لكي نتلاقي سويا



## 19- نصائح لكل أم طفل توحدي وأي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



أهلي طفلك ودربية منذ الصغر من عمر أربع وثلاث سنوات لمرحلة البلوغ .. فهو دائما بحاجة للتعليم والفهم ما تريد قبلها بوقت .. ولا بد من غرس القيم والمبادئ التي نريد تعليمه أياها منذ الصغر . مثل عدم خلع الملابس أمام الآخرين حتي اذا كان ذاهب للحمام .. لا يديخلع ملابسة فقط داخل الحمام ... كي يتعود علي ذلك منذ الصغر ولا نعاني بالكبر بمشكلة خلع الملابس أمام الآخرين .. كذلك تقبيل البنت للرجل والعكس ... كلها مبادئ للأسف لا بد منذ الصغر .. لان تعليم ذلك علي الكبر ليس باليسير من شب علي شئ شاب عليا



## 20-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



يفضل مشاركة طفلك بنشاط أورياضة  
يخرج بها طاقتة وتفيدة مثل ركوب الخيل  
والسباحة



## 21-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



طفلك من حقه اسبوعيا علي الأقل يخرج  
من المنزل ويلعب وينطلق ليفرغ ما لديه  
من طاقه



## 22-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



عاملي طفلك كأنه طفل طبيعي ان شاء الله سوف  
يكون طبيعي .. عاملتيه وكأنه العكس سوف يكون  
العكس .. كل ما عليك انه يزيد عن الطفل الطبيعي  
الشرح المستفيض والايضاح اكثر .. ولا تقولين دائما  
مسكين حرام لا يفهم .. خطأ اياك وقول ذلك ولدك  
ممتاز ولكن بحاجة للعون



## 23-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



تحدثي مع طفلك علي كل شئ بجملة قصيرة بسيطة  
مفهومة لكي تساعدية علي الفهم .



# 24-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



●  
رجاء رجاء الاهتمام بمهارات ما قبل اللغة ..اي المهارات الاساسيه التي تساعد علي الفهم  
والنطق ايضا ..بدونها لاتستطيعي الوصول بطفلك لأعلي المستويات وهي  
\*التواصل ..بكل اشكاله بصري ولفظي وايمائي ..وكل شئ  
\*التركيز والانتباه التقليد .  
\*التأشير  
\*تنفيذ الأوامر

لان كل ماسبق هو اساسي بتطور كل شئ لدي طفلك القصور به يجعل طفلك لدية قصور بكل  
شئ اذا تطور بمهارات ما قبل اللغة مساعدة ذلك علي التطور بكل المهارات الأخرى واللغة





## 25-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



- أهتمي جدا بتعديل سلوك طفلك بكل شئ  
وفهم معني خطأ وصواب ..و ثواب  
وعقاب لتساعدية علي كيفية فهم ما  
تطلبين منه وأتباع التعليمات الصحيحة



## 26-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



- انصحك أن تهتمي بتنشيط حواس طفلك من خلال اللعب وغيره لأن حواس طفلك هي التي تساعد علي معرفة العالم الخارجي وكل ماحولة وان يبني فكرة كاملة متكاملة عن الشئ عمليا وايضا نهتم بما يسمى التكامل الحسي .يصبح هناك تكامل بين الحواس وبعضها لاكمال معلوماته عن شئ ما



## 27-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



- الامتناع التام قدر المستطاع من الجلسة امام التلفاز ومسك الاياد والجوال طيلة الوقت مما يؤثر علي لغة وتركيز الطفل ونومة وكل شئ. ويعلم الطفل الكثير من العنف والعادات الخاطئة التي تعرض بالتلفاز من خلال الكثير من الالعاب التي تعرض العنف. فأن اللغة لكي تطور بحاجة لأخذ وعطاء بالحكي وليس رسوم متحركة فقط توقف العقل والتركيز رجاااا ايقاف ذلك او ترشيد ذلك بوقت قليل جدا بمشاركة مع الاهل

- وتعويض الطفل عن ذلك بشغل وقت فراغة بالانشطة المفيدة والبازل والالعاب التي تفيد الطفل واشراكة بأنشطة رياضية تفرغ مالديهم من طاقة

# 28-نصائح لكل أم طفل توحدي واي طفل لدية مشاكل لغوية وسلوكية:



وأخيرا وليس بأخر لأن هناك الكثير من النصائح التي لايسعنا الوقت لسردها  
أتمني ان تفخري بولدك .. ولا تجعلية حبيس المنزل ...بسبب أناس  
بالمجتمع يسيئون التعامل والكلام واجعلي نفسك بحكمة وأدب من  
يعلمهم من هو التوحدي إنما إذا كل أم عزفت عن المجتمع بسبب  
طفلها ..متي يعرف المجتمع هذا الطفل ...ويعطيه حقه ..لا تفرطي  
بحقك وحق طفلك بالمجتمع