

أنشطة مصورة لتنمية الثقة بالنفس عند الأطفال

نشاط أنا رائع

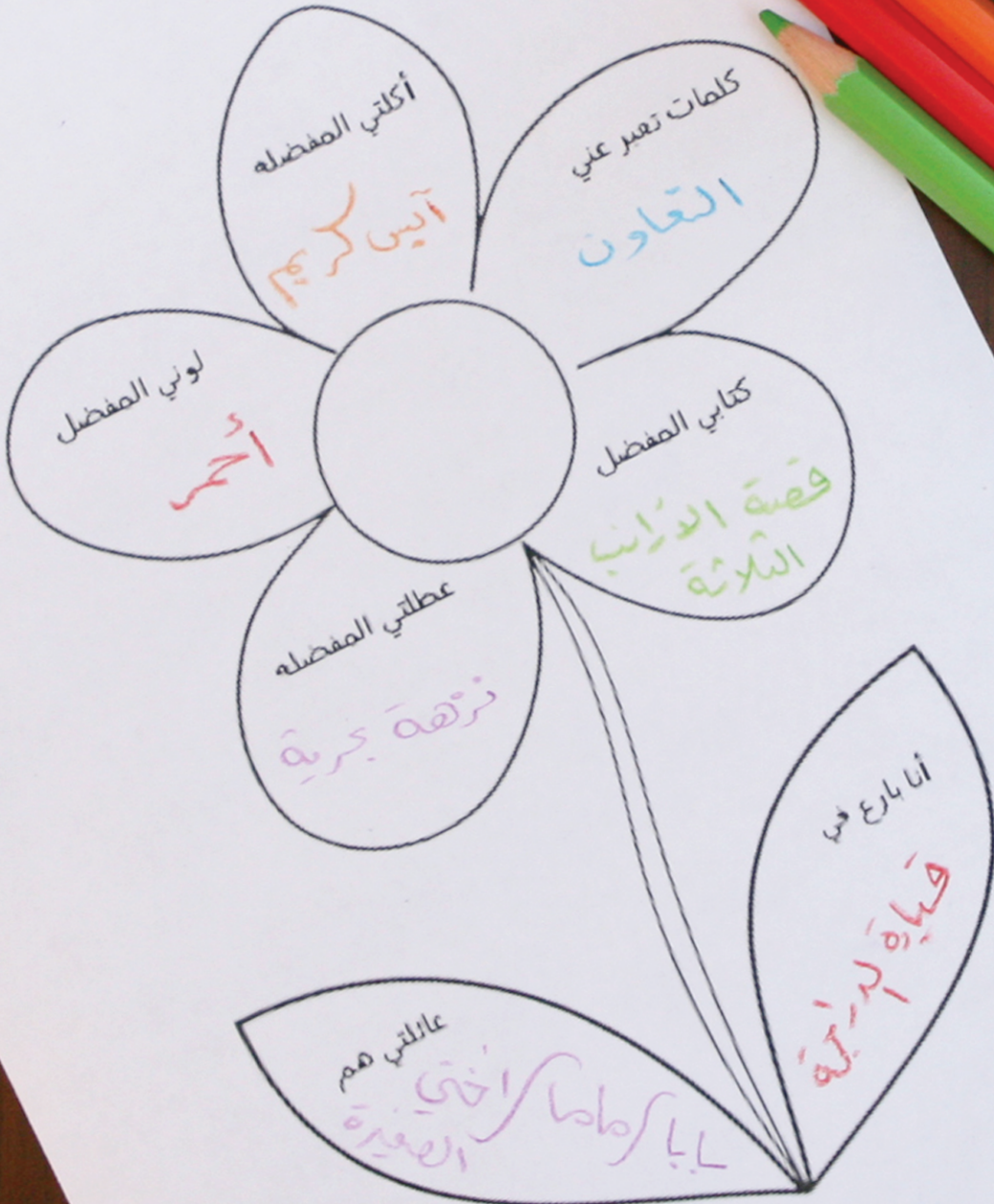
العمر: 6 سنوات أو أكبر
أستطيع أن أكتب أو
أرسم أشياء إيجابية
ورائعة عن



يكتب الطفل اسمه في وسط الزهرة وعلى البتلات
يسجل إجابته تحت كل عبارة، مثل: لوني المفضل
/ كلمات تعبر عني / عائلتي هم / عطيتي المفضلة
/ طعامي المفضل / كتابي المفضل / أنا بارع في.

نشاط : كل شيء عني
العمر : 6 سنوات أو أكبر

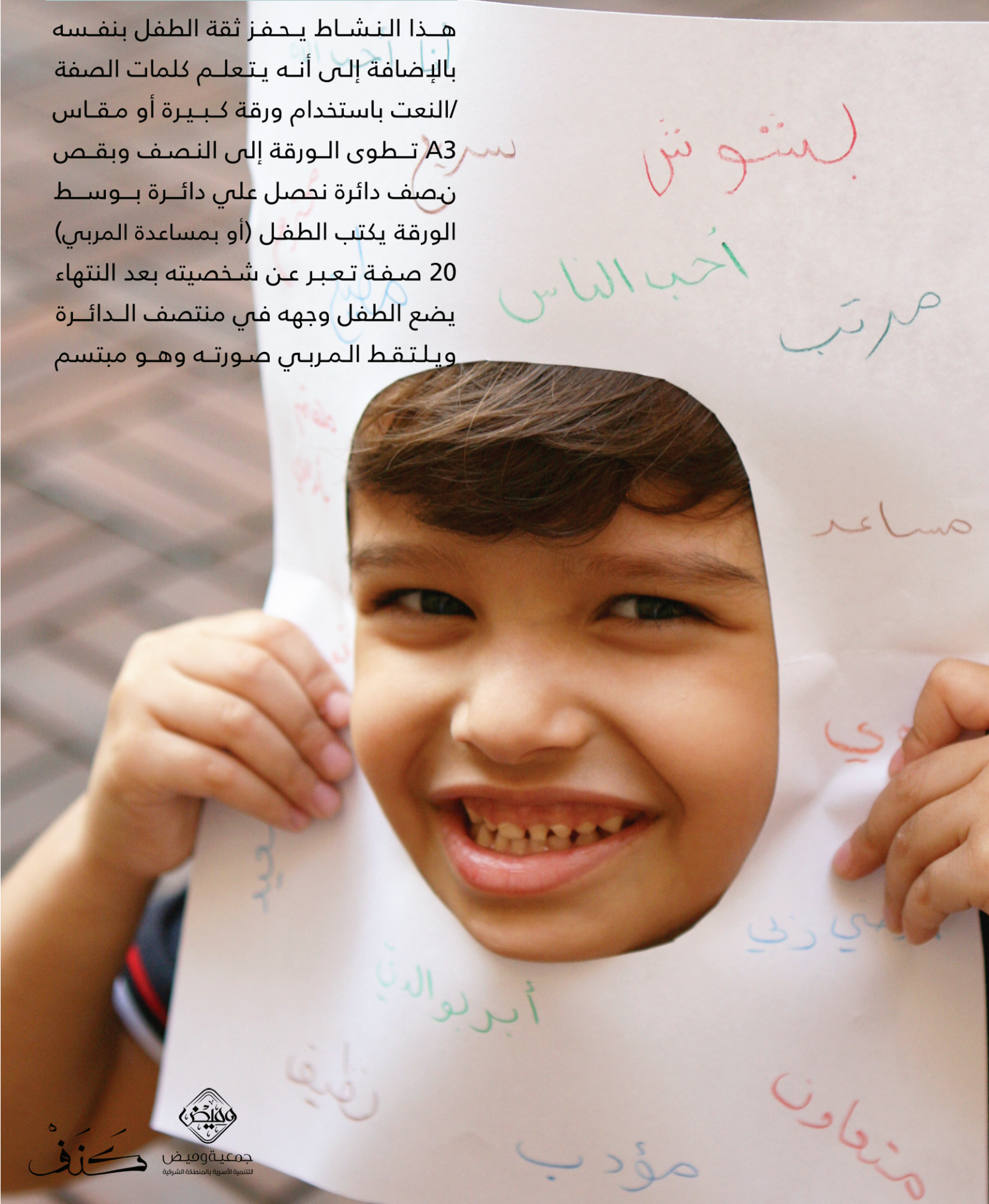
* كل ما تريد معرفته عني *



نشاط : برواز صفاتي:

العمر : 4 سنوات أو أكبر

هذا النشاط يحفز ثقة الطفل بنفسه بالإضافة إلى أنه يتعلم كلمات الصفة /الذات باستخدام ورقة كبيرة أو مقاس A3 تطوى الورقة إلى النصف وبقص نصف دائرة نحصل على دائرة بوسط الورقة يكتب الطفل (أو بمساعدة المربي) 20 صفة تعبر عن شخصيته بعد انتهاء يضع الطفل وجهه في منتصف الدائرة ويلتقط المربي صورته وهو مبتسم



مركز

جمعية وظيف
للتنمية الأسرية بالمنطقة الشرقية

مؤدب

متعاون

نشاط: أحبُّ كل قطعةٍ مني

العمر : 4 سنوات أو أكبر

الهدف : يساعد الطفل على التعرف على ذاته بالتالي ينمي لديه تقدير الذات ورفع الثقة بالنفس

الطريقة : يرسم الطفل شكل قلب و يقسمه إلى عدة أقسام ثم يلونها ويكتب بداخل كل قسم أو خارجه مع الإشارة إليه بالسهم ماذا يحب أو يعجبه في شخصيته.

